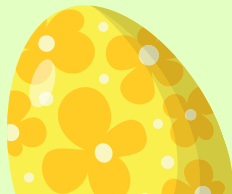


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30-9:30 Uhr Qigong Luise/Raum 1		9-10 Uhr Faszien&Mobility Renate /Raum 1		9-10 Uhr Pilates Classic Sheila/Raum 2+3	10:30-11:30 Uhr Power Mix Renate/Raum 2+3	10-11:30 Uhr Power Yoga Lamay/Raum 2+3
8-9/9-10 Uhr Yoga Sanft&sicher Anja/Raum 1				11:30-12:30 Uhr Swing Balance Renate/Raum 2+3	11:30-12:30 Uhr Jumping Fitness Renate/Raum2+3	
10-11 Uhr Hatha Yoga Mayra/Raum 1						
	18-19 Uhr Pilates slow 31.3. Doris		18-19 Uhr Jumping Vital Renate/Raum2+3			
	18-19 Uhr Jumping Fitness 31.03. Contance/ Raum 2+3	18-19 Uhr Step Basics&Shape Moni/Raum 1	18-19 Uhr Bodystyling Lamay/Raum 1			
18-19Uhr BOP Doris	19-20:30 Uhr Outdoor Fitness 07.04. Nici/TVD Platz	19-20 Uhr Vinyassa Yoga 01.04. Anja/Raum 1	19-20 Uhr Pumplt 09.04. Nici/Raum 1			
19-20 Uhr Pumplt Renate/Raum 1	19-20 Uhr Bodyforming Renate/Raum 2+3	19-20 Uhr Pilates Energy Lamay/Raum 2+3	19-20 Uhr Rücken&Faszien Lamay/Raum 2+3			
	20-21 Uhr Step Power Moni /Raum 2+3	20-21- Uhr Athletik Bodyfit Lamay/Raum 2+3	20-21 Uhr Zumba Meike/Raum 2+3			

HAPPY EASTER



Diese Kurse können nur nach Voranmeldung besucht werden

Diese Kurse finden in der KGS Urnenstr. 1 statt!



ACHTUNG:
Steht ein rotes/weißes Datum hinter dem Angebot, findet der Kurs nur an diesem Tag statt!
Karfreitag/Ostersonntag/Ostermonatg finden keine Kurse statt!