

Brain-Fitness

**Gemeinsam aktiv bleiben
mit Spaß & guter Laune**

- > Trainiert die mentale und motorische Beweglichkeit
- > Verbessert die Koordination
- > Aktiviert Körper & Geist



So findest du uns:

Mielenforster Straße 40 **HALLE 1**
51069 Köln

Dienstags 11:00-12:00 Uhr

Komm vorbei!

Melde dich gerne:

Tel: 0221-168 98 579 oder 0221-68 20 22

Mail: gesundheit@tv-dellbrueck.de



**Kostenlos
für TVD-
Mitglieder**