

Änderungen Trainingszeiten und Trainingsorte Mai 2025 für Gruppen von Doris Klare

Es sind die Änderungen aufgelistet und alles andere bleibt wie es ist!!!

Tag	Zeit	Ort	Angebot
Montag, 12.5.	15.30-16.45 Uhr	TVD Raum 2/3	Bewegen statt Schonen, Rückenfit
	18.00-19.00 Uhr	Halle Thurnerstraße, Grundschule	Bauch Beine Po
	19.10-20.10 Uhr	Ausweichen auf 18 Uhr oder Dienstag	Ausfall
Dienstag, 13.5.	16.15-17.25 Uhr	TVD Raum 1	Gym a la Feldenkrais
	17.30 -18.30 Uhr	TVD Raum 1	Pilates
	18.30-19.30 Uhr	TVD Raum 1	Pilates und Beckenboden
	19.30-20.45 Uhr	TVD Raum 1	Rückenfit!!
Montag, 26.5.	15.30-16.45 Uhr	TVD Raum 2/3	Bewegen statt Schonen
	18.00-19.00 Uhr	Talstraße 8, Dellbrück (nur mit Anmeldung)	Bauch Beine Po
	19.00-20.00 Uhr	Ausweichen auf Dienstag Urnenstraße	Ausfall
Dienstag, 27.5.	16.15-17.25 Uhr	TVD Raum 1	Gym a la Feldenkrais
	ab 18 Uhr	Alle Gruppen finden ab 18 Uhr in der Urnenstraße statt!!	

Dienstag, 13.5. um 19.30 Uhr kein Workshop

Pfingstdienstag (10.6.) ist trainingsfrei!!!