

OSTERN 2025

Turnverein
Dellbrück
1895 e.V.

TVD AKTUELL

NEUIGKEITEN & INFOS AUS DEM TV DELLBRÜCK 1895 E.V.

WIR WÜNSCHEN EUCH

FROHE


Osterm

Herzlich willkommen im Turnverein!

Seit dem 16. April ist unsere wunderschöne TVD-Terrasse endlich wieder geöffnet!

Wir freuen uns sehr, dass Dirk Kleber und sein Team sich entschieden haben, die Vereinsgastronomie zu übernehmen.

Die "1895 Terrassen TV Dellbrück" sind frisch renoviert und erstrahlen in neuem Glanz, wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!



P.S.: Am 28. April findet unsere Jahreshauptversammlung in der Gastronomie statt. Sicher eine gute Gelegenheit, sich die neu gestalteten Räume anzuschauen.

Aus den Abteilungen...

JUDO

Starke Kinder – starkes Team: Erste Wochenendfreizeit der U11 und U15 ein voller Erfolg!

Vom 28. bis 30. März 2025 fand in der Jugendherberge Lindlar die erste Wochenendfreizeit für unsere Nachwuchsgruppen U11 und U15 statt. Unter dem Motto „Ich – Du – Wir sind stark“ drehte sich alles um Teamgeist, gegenseitigen Respekt und den bewussten Umgang mit eigenen und fremden Grenzen.

In zahlreichen Spielen, Übungen und Gesprächsrunden stärkten die Kinder nicht nur ihre sozialen Kompetenzen, sondern lernten auch, wie man Konflikte gewaltfrei löst und im Miteinander achtsam bleibt. Besonders wichtig war es, zu erkennen, wo die eigenen Grenzen liegen – und diese auch bei anderen zu respektieren.

Mit Begeisterung und Offenheit dabei!

Die Kinder waren mit vollem Einsatz dabei und hatten viel Freude an den abwechslungsreichen Programmpunkten. Sie konnten wichtige Erfahrungen für den Alltag – im Sport und darüber hinaus – sammeln.

Auch das Trainerteam, Wolfgang Kulartz und Anja Derksen, zeigten sich begeistert:

„Es war großartig zu sehen, wie schnell die Kinder das Motto angenommen und die Judowerte wie Respekt, Hilfsbereitschaft und Selbstbeherrschung mit Leben gefüllt haben“, so das Fazit der beiden.

Die Wochenendfreizeit war ein voller Erfolg – und ein starkes Zeichen dafür, dass Sport weit mehr ist als nur Technik und Leistung. Wir freuen uns schon auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr!



Bezirksmeisterschaften Judo U11 und U15

In den letzten Woche fanden die Bezirkseinzelschaften der U11 und U15 in Leverkusen statt. Unsere beiden Starter, Lara und Valentin, die sich über die Kreiseinzelschaft qualifiziert hatten, konnten auch hier wieder mit ihren Leistungen überzeugen!

Lara erreichte das Finale und wurde Vizemeisterin. Für sie endet die Reise hier, denn in der U11 ist auf Bezirksebene Schluss.

Auch Valentin erreichte das Finale und erkämpfte sich erneut den zweiten Platz. Somit ist er qualifiziert für die Westdeutsche Einzelschaft in Dormagen, der höchsten Ebene der U15.



Unser Nachwuchs erkämpft sich den 1. Platz!

Am 15.02.2025 ging es für unsere kleineren Judokas zum U11 Mixed-Team Cup, Ausrichter war der ESV-Olympia Köln e.V.

Mit der tatkräftigen Unterstützung unserer Trainer wurden unsere Judokas bestens betreut und belohnt: 2023 erkämpften sie sich den 2. Platz, dieses Jahr erreichten sie den 1. Platz!

Mit folgenden Ergebnissen:

5:2 gegen den ESV Köln

3:4 gegen den MTV Köln

5:1 gegen den DJK Bocklemünd

Stark gekämpft! Herzlichen Glückwunsch!!!



KARATE

Im Jahr 2025 gab es einige spannende Änderungen im Kinder- und Jugendtraining

Zunächst müssen wir uns von Bruno verabschieden, der viele Jahre lang das Training geleitet hat. Aus beruflichen Gründen hat er zum Ende Februar seinen Rücktritt erklärt. Wir haben ihn nur sehr ungern gehen lassen und wünschen ihm alles Gute für seine Zukunft. Auch Felix, unser Hilfstrainer, hat uns verlassen, um in Bayern eine Weiterbildung zu beginnen. Auch ihm sagen wir ein herzliches Dankeschön für seinen Einsatz und wünschen ihm viel Erfolg auf seinem neuen Weg. Wir hoffen, dass beide eines Tages zu uns zurückfinden!

Wir freuen uns, dass Abde, Amina und Luzie nun das Training der Kinder und Jugendlichen übernommen haben. Sie machen einen großartigen Job, und wir danken ihnen für ihren unermüdlichen Einsatz!

Ein weiteres Highlight: Florian ist nach mehreren Monaten im Ausland zurück und unterstützt nun wieder die Mittwochsgruppe. Es ist schön, ihn wieder in unserer Mitte zu haben!

In der Zwischenzeit fand auch eine kleine Kyu-Prüfung statt, die unsere Gruppen wieder bunter gestaltet hat. Dank des fleißigen Trainings wurden hervorragende Leistungen gezeigt. Herzlichen Glückwunsch an:

- Marwa, Marie und Kepa zum 7. Kyu
- Lennard, Felix, Miranda und Theon zum 8. Kyu

Natürlich gilt: Nach der Prüfung ist vor der Prüfung! Wir trainieren nun auf die nächste Prüfung, die voraussichtlich am 14. Juni 2025 stattfinden wird. Ab Mitte Mai beginnen die Sichtungswochen, in denen wir gemeinsam an den Techniken arbeiten und herausfinden, wer bereit ist, an der Prüfung teilzunehmen.

Wir wünschen allen viel Erfolg und freuen uns auf die kommenden Trainingseinheiten!



Benefiz-Lehrgang Góshin-Jitsu-Verband NRW

Am 29.03.2025 hat der Goshin-Jitsu-Verband NRW in Köln Dellbrück zugunsten des "projekt-heartbeat" einen Benefiz-Lehrgang abgehalten. Wir haben uns gefreut, dass das Format von so vielen positiv unterstützt wurde. Es wurden 1.175 € an dem Tag gesammelt.

Da die Idee so gut ankam spendeten Referenten Ihr Honorar und die Teilnehmer*innen ließen sich auch nicht lumpen. Über den Tag war ein buntes Programm auf der Matte. Von Gegentechniken, Weiterführungstechniken, MMA bis Modern Arnis wurde viel rüber gebracht und oft mit einer guten Portion Humor.

Die Spenden gehen über das Project Heartbeat an kinderherzen.de, die Fördergemeinschaft Deutsche Kinderherzzentren e.V. Das Geld wird für die Forschungsförderung in der Kinderherzmedizin eingesetzt. Für Kinder mit schweren Herzfehlbildungen ist Vieles, das uns selbstverständlich erscheinen nicht ohne weiteres möglich. Ist die Leistung des Herzens auch bei dem verminderte Kabinendruck eines Flugzeugs ausreichend? Wieviel Sport darf man dem Herz zumuten? Diese und ähnliche Fragen beschäftigen unter anderen die Forscherinnen an der Universitätsklinik Bonn. Wir unterstützen dieses Projekt in der Hoffnung, auf diesem Weg Kinder mit schweren Herzfehlbildungen dem Ziel eines aktiven, sportlichen Lebens einen Schritt näher zu bringen. Weitere Informationen findet Ihr unter www.project-heartbeat.de.



TENNIS

Neuer Schwung in der Tennisabteilung

In der Tennisabteilung hat sich in den letzten Wochen einiges getan – sowohl personell als auch auf und neben dem Platz!

Neue Abteilungsleitung gewählt

Bei der diesjährigen Abteilungsversammlung wurde eine neue Leitung gewählt. Mit frischem Elan und vielen Ideen übernimmt das neue Team die Verantwortung und möchte die positive Entwicklung der Abteilung weiter vorantreiben.

Wir bedanken uns herzlich bei der bisherigen Leitung für ihr Engagement und wünschen dem neuen Team viel Erfolg und Freude bei den kommenden Aufgaben!

Tennisplätze komplett saniert

Ein werdendes' Highlight für alle Mitglieder: Unsere Tennisplätze wurden einer umfassenden Total-Sanierung unterzogen! Die Beläge wurden erneuert, Drainagen optimiert und auch die Umzäunung überarbeitet. Die Plätze sind nun gut vorbereitet und brauchen aber unbedingt noch ein wenig Wasser von oben, damit sie gut bespielbar und bereit sind, für die Sommersaison und viele spannende Matches. Bis dahin bitten wir alle Mitglieder um noch ein wenig Geduld.

Traglufthalle erfolgreich abgebaut – Dank starker Teamleistung

Ein weiterer Meilenstein war der Abbau der Traglufthalle. Dank der großen Unterstützung zahlreicher Helferinnen und Helfer aus den eigenen Reihen konnte der Abbau reibungslos und zügig erfolgen. Dieses starke Gemeinschaftsgefühl zeigt einmal mehr, was unseren Verein aus macht!

Wir freuen uns auf eine tolle Sommersaison mit viel Spiel, Spaß und sportlichem Miteinander auf und neben dem Platz.

Euer Tennis-Team

Das neue Tennis-Team

Leitung : Philipp Germelmann

Tennis-Sportwart: Wolfgang Grünebaum

Kommunikation: Dirk Wesselmann

Jugendwartin: Jana Steinke

Cheftrainer: Michel Keldenich



LEICHTATHLETHIK

Erfolgreicher Start ins Jahr – unsere Leichtathletik-Jugend gibt richtig Gas!

Auch 2025 ist unsere Leichtathletik-Jugend wieder mit vollem Elan dabei – und das ziemlich erfolgreich! Schon im Januar ging's los: Bei der Regionshallenmeisterschaft in Leverkusen waren wir mit 7 Athlet*innen am Start – und das gegen große Teilnehmerfelder! Alle haben sich richtig gut geschlagen. Besonders freuen wir uns über Jonathan BvW, der sich bei seinem allerersten 800m-Lauf direkt die Bronzemedaille gesichert hat, und Enuma T., die bei ihrem Debüt souverän ihren Vorlauf gewann.

Am 1. Februar stand dann das Talent-Meeting in Troisdorf auf dem Plan – hier gingen vier junge Athletinnen an den Start und zeigten, was in ihnen steckt. Lea M. sprang unglaubliche 4,60 m – über 40 cm über ihrer bisherigen Bestleistung – und sicherte sich damit Platz 4. Im 60m-Sprint lief sie zusätzlich auf einen starken Platz 5. Mia R. sprang sich mit gleich drei konstant guten Sprüngen auf Platz 8. Alle anderen zeigten ebenfalls solide Leistungen im Mittelfeld.

Ein echtes Highlight: Die Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 22.–23. Februar in Düsseldorf. Neue Regeln, neue Erfahrungen – plötzlich galten nationale Standards: Trainer*innen durften nicht mehr direkt an die Bahn, Angehörige mussten auf die Tribüne. Und: Wer sprintet, muss erstmal durch den Vorlauf in den Endlauf kommen! Trotz dieser Herausforderungen konnten sich unsere Athlet*innen super behaupten. Jonathan rannte bei seinem zweiten 800m-Lauf auf Platz 6, mit über 30 Metern Vorsprung – stark! Auch Valentin H. meisterte seinen ersten 800m-Lauf souverän im Mittelfeld.



LEICHTATHLETIK

Am 16. März ging's zurück nach Troisdorf zum Hallensportfest – mit 6 Sportler*innen in jeweils zwei Disziplinen. Für drei von ihnen war's sogar der allererste Wettkampf. Besonders toll: Julius K. sprang bei seinem Debüt direkt auf Platz 7 im Weitsprung seiner Altersklasse. Elvis O. sprintete der Konkurrenz fast davon und holte Platz 2 sowie im Weitsprung nochmal Platz 7. Nur ganz knapp an einer Medaille vorbei: Maja L., die im Sprint mit einer Hundertstelsekunde (!) Rückstand den dritten Platz verpasste und auch im Weitsprung mit nur 2 cm Abstand auf Platz 4 landete.

Ostertraining mit Bayer Leverkusen – wir trainieren jetzt mit den Großen!

Vom 14.–16. April durften wir etwas ganz Besonderes erleben: Der TSV Bayer Leverkusen hat uns eine Patenschaft angeboten – und damit die Möglichkeit, deren Anlagen für unser Training zu nutzen. Das haben wir direkt mit einem Ostercamp wahrgenommen. Drei Tage lang wurde mit 9 Athlet*innen von 10 bis 14 Uhr trainiert, geschwitzt und gelacht. Wir haben neue Disziplinen wie Hochsprung und Kugelstoßen ausprobiert und konnten auf der gesamten Anlage – drinnen und draußen – trainieren. Alle waren begeistert!

Das Beste: Uns wurde sogar angeboten, im kommenden Jahr mit dem TSV zusammen ins Trainingslager zu fahren – eine echte Auszeichnung für unsere Abteilung und unsere Sportler*innen!



Save the Date: 10 Jahre Leichtathletik im Verein – das feiern wir!

Am 6. Juli 2025 feiern wir innerhalb des TVD-Sommerfestes unser 10-jähriges Leichtathletik-Jubiläum – und das wird ein Fest! Neben unserer vereinseigenen Meisterschaft gibt's auch eine Mitmachaktion: Von 11:00 – 13:00 Uhr kann jede*r in die Grube springen, die weitesten Sprünge werden prämiert! Danach starten wir mit unseren Meisterschaften im Werfen, Springen und Sprinten. Und für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt: Leckeren Kuchen gibt's neben dem Platz – und die 1895 Terrasse sorgt für Erfrischungen und Stärkung.

Wir freuen uns auf euch – lasst uns gemeinsam feiern, mitfiebern und anstoßen!

TANZEN

Liebe Tanzbegeisterte,

wir möchten euch heute über eine wichtige Veränderung in unserer Tanz-Abteilung informieren. Wie viele von euch bereits gehört haben, wird Francy Köln aus beruflichen Gründen verlassen – eine Nachricht, die uns sehr traurig macht. Wir danken Francy herzlich für ihr Engagement und die tolle Arbeit mit den Kindern!

Es gibt jedoch auch gute Nachrichten: Zwei engagierte Teilnehmerinnen aus dem Fortgeschrittenen Modern-Dance-Kurs haben sich bereit erklärt, künftig selbst Tanzkurse zu geben. Anaïs und Safia starten in Kürze ihre Ausbildung zur Übungsleiterin C und freuen sich schon sehr auf die neue Aufgabe.

ÄNDERUNGEN Tag und/oder Ort:

Kreativer Kindertanz

- Termin: dienstags 15 Uhr
- Ort: TVD-Gymnastikhalle (Raum 1)
- Alter: ab 4 Jahre
- Trainerinnen: Anaïs und Safia

Dance Mix

- Termin: dienstags 16 Uhr
- Ort: TVD-Gymnastikhalle (Raum 1)
- Alter: 6-8 Jahre
- Trainerinnen: Anaïs und Safia

Modern Dance 1+2 bleibt wie bisher!

- Termin: donnerstags 16 Uhr und 17 Uhr
- Trainerinnen Anaïs und Safia

NEU+NEU+NEU

Zumba Kids

- Termin: dienstags 17 Uhr
- Ort: TVD-Gymnastikhalle (Raum 1)
- Alter: ab 9 Jahre
- Trainerin: Tanja



Modern Dance 3 entfällt!

**Wir freuen uns auf eine spannende Zeit mit euch und hoffen,
viele von euch in den neuen Kursen begrüßen zu dürfen!**

TISCHTENNIS

Nach der Minimeisterschaft kommt der Ortsentscheid:
Am 05.04.2025 fand der Ortsentscheid mit den bestplatzierten Kindern aus der Minimeisterschaft in Leverkusen statt. Einige der Kinder sind inzwischen Mitglieder der Tischtennisabteilung geworden und konnten entsprechende Erfolge erzielen:

Jungen 11-12

Platz 3: Tillmann, Philipp
Platz 5: Böhning, Philipp

Jungen 9-10

Platz 13: Kloos, Jona

Jungen 0-8

Platz 1: Losigkeit, Jonathan
Platz 2: Kreth, Jakob
Platz 4: Heuser, Theo
Platz 11: Manteuffel, Johann

Mädchen 0-8

Platz 1. Kreth, Sophie
Platz 2: Radtke, Samia



Auf Wiedersehen & herzlich willkommen!

Wir freuen uns, neue Übungsleitungen in unserem Verein begrüßen zu dürfen:

- *Tanja Luft für Zumba Kids*
- *Anais Prus und Safia Serhane für Modern Dance/Kreativer Kindertanz /Dance Mix*
- *Frederike Cürten für Zumba Fitness*
- *Terezia Petrasova für Easy Dance*

Gleichzeitig verabschieden wir uns schweren Herzens von zwei geschätzten Kolleginnen:

- *Francy Bauer, die uns aus beruflichen Gründen verlässt*
- *Sarah Ckikosi, die sich aus familiären Gründen zurückzieht*

Wir danken beiden von Herzen für ihr Engagement und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute!



FBS

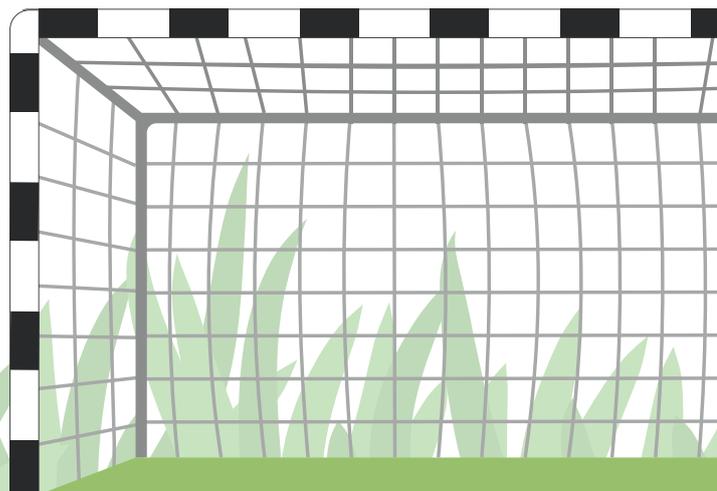
Fußball- und Bewegungsschule



Erfolgreiches FBS-Camp Ostern 2025

Vom 14.-16. April 2025 war es endlich wieder soweit: Das beliebte FBS-Camp wieder statt! Teilgenommen haben 35 Jungen und Mädchen im Alter von 6-16 Jahren, die drei Tage lang von 10-15.30 Uhr unter der Leitung von Hans Ratz und Dominik Jobst auf dem TVD-Rasenplatz trainiert haben.

Wir finden es besonders toll, dass sie von Sporthelfern (Assistenz-Trainern) aus den eigenen Reihen unterstützt wurden: Alle Assistenten haben selbst einmal in der FBS trainiert und tun das zum Teil immer noch! Weiter so!



VOLLEYBALL

Aktueller Tabellenstand vor Ostern

Herren Hobbymannschaft Bezirksliga Tabelle nach 31 von 42 Spielen (→ [Ergebnisse](#))

	Pl.	Mannschaft	Sp.	Sg.	Sätze	Bälle	Pkt.
▲	1	Inter Monheim	10	9	27 : 4	753 : 552	27
	2	TV Dellbrück	9	7	21 : 11	673 : 650	20
	3	SV RW Zollstock	9	6	20 : 14	760 : 659	17
	4	DJK Dürscheid	9	4	16 : 17	717 : 717	13
	5	SG Rheindorf/Opladen	9	4	15 : 19	718 : 754	11
	6	TuS Makkabi Köln	7	1	9 : 20	580 : 660	4
▼	7	MTV Köln	9	0	4 : 27	531 : 740	1

Mixed Hobbymannschaft Kreisklasse

	Platz	Mannschaft	Spiele	Siege	Sätze	Bälle	Punkte
▲	1	AKE Volleyball I	10	10	30 : 5	840 : 612	29
	2	DJK Südwest Köln IV	10	8	27 : 9	852 : 695	25
	3	TV Dellbrück	11	8	26 : 11	833 : 726	24
	4	TV Urbach	10	7	21 : 13	756 : 685	19
	5	TS Mauenheim	11	3	15 : 28	826 : 945	10
	6	TuS Ehrenfeld IV	11	2	15 : 31	861 : 1006	8
	7	Roter Stern Köln	11	2	10 : 30	759 : 918	6
	8	AKE Volleyball II	10	2	9 : 26	689 : 829	5

Leistungsbezirksklasse Damen

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	TVA Hürth Volleyball III	▲	14	13	39:2	39
2	TVA Hürth Volleyball V	△	14	11	35:15	32
3	TuS Schwarz-Weiß Brauweiler		14	10	34:17	29
4	VTHC Frechen II		14	7	26:23	23
5	TFG Köln-Nippes II		14	6	22:27	18
6	Oberaußemer VV		14	6	22:29	17
7	TV Dellbrück		14	2	8:38	6
8	TV Ehrenfeld		14	0	4:42	1



Rückblick: KARNEVAL

TVD Alaaf! – Erfolgreiche Teilnahme am Dellbrücker Karnevalszug

Was für ein Tag! Der TV Dellbrück war in diesem Jahr mit voller Energie, bester Laune und bei schönstem Wetter beim Dellbrücker Karnevalszug vertreten – und das mit großem Erfolg!

72 Jecke in Blau-Weiß

Mit 72 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, einem farbenfroh geschmückten Mottowagen und jeder Menge guter Stimmung zog der TVD durch die Straßen von Dellbrück. Unter dem Motto „TV Dellbrück Alaaf - Karneval ist auch Sport!“ haben wir gemeinsam gefeiert, gelacht und das kölsche Brauchtum hochgehalten.

Kamelle und Strüssjer satt

Mit über 300 kg Kamelle und 2.800 Strüssjer warf unser Team fleißig Süßes und Blümelein ins jecke Volk – die strahlenden Gesichter am Straßenrand sprachen für sich!

Strahlender Sonnenschein und super Stimmung

Bei bestem Wetter und ausgelassener Stimmung wurde dieser Tag zu einem echten Highlight im Vereinskalendar.

Ein riesiges Dankeschön

Ein besonderer Dank geht an Michael Wieseler, der mit viel Einsatz und Organisationstalent dafür gesorgt hat, dass alles reibungslos über die Bühne ging – oder besser gesagt: über die Straße zog.

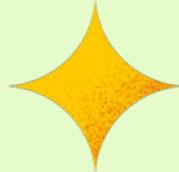
Lust bekommen? Jetzt fürs nächste Jahr vormerken!

Wer beim nächsten Mal mit auf dem Wagen oder bei der Fußgruppe dabei sein möchte, kann sich jetzt schon unverbindlich registrieren: karneval@tv-dellbrueck.de

TVD Alaaf – und bis zum nächsten Zoch!



Turnverein
Dellbrück
1895 e.V.



130 Jahre TV DELLBRÜCK

SPORT- & FAMILIENFEST
06. JULI 2025 | 10-16 UHR

viele Mitmach-Aktionen der einzelnen
Sportabteilungen für Groß & Klein

Leichtathletik: Dellbrücker Dreikampf

Turnshow & Tanzaufführungen

und vieles mehr

TV Dellbrück 1895 e.V.

Mielenforster Str. 40
51069 Köln

(Zufahrt mit dem PKW über Grafenmühlenweg 129)

www.tv-dellbrueck.de



VOLLEYBALL FÜR KINDER AB 8 JAHRE



**Jeden Freitag | 17.00-18.30 Uhr
Turnhalle Gesamtschule Dellbrück
Dellbrücker Mauspfad 200 | 51069 Köln**

Weitere Informationen:

TV Dellbrück 1895 e.V.

www.tv-dellbrueck.de | Tel. 0221-682022



EIS

Lancier

EIS-AUTOMAT

NEU!

Hier gibt es
immer leckeres
Eis!

AB SOFORT HIER!

Turnverein
Dellbrück
1895 e.V.



**TV Dellbrück 1895 e.V.
Mielenforster Str. 40
51069 Köln-Dellbrück**