

„DELLBRÜCK BEWEGT“

Schuljahr 2024/2025



„Dellbrück Bewegt – in Schule und Verein“.

Wir bieten ein vielfältiges, abwechslungsreiches und qualitatives Sportprogramm neben dem klassischen Schul- und Vereinssport. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene und auch nicht alltägliche Sportarten außerhalb der Schule und des Vereinslebens kennenzulernen und auszuprobieren. Dabei gilt für uns die Vermittlung von motorischen Fertigkeiten, die Schulung von Geschicklichkeit in den verschiedenen Sportarten aber auch die Integration der „Werte des Sports“ wie Teamfähigkeit und Fair Play. Die Sportangebote stellen wir nachstehend vor.

Renate Baur & Anja Hogrefe
(Geschäftsführung TV Dellbrück e.V.)

Andreas Willi Heuer
(Leitung Ganztags Regenbogenschule)

Sven Nitsch
(Leitung Zirkusfabrik)

Marius Dörper
(Leitung Ganztags KGS Dellbrück)

ACHTUNG TVD Angebot! ABGRENZUNG ZU AG-ANGEBOTEN DER GANZTAGSBETRIEBE!

Am ersten Kurstag werden ANMELDUNGEN verteilt! Wenn das Schnuppern gefallen hat, dann beim nächsten Termin Anmeldung mitbringen!

Weitere Informationen:

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. 0221/68 20 22 info@tv-dellbrueck.de

Zirkusfabrik: 0221/47 18 92 51 info@diezirkusfabrik.com

<p>Dance Mix Mo: 14 Termine Start 30.09.2024 !!!!</p>	<p>Du möchtest tanzen und dich zur Musik bewegen? Hier kannst du ausprobieren welcher Tanzstil dir gefällt und zu dir passt! Komm vorbei teste was dir Spaß macht! Trainerin: Franciska Bauer (Tanzraum der Zirkusfabrik, Bergisch Gladbacher Str.)</p> <p style="text-align: center;">Achtung Neu! Es gibt Zwei Kurse! 1+2 Schuljahr und ab 3. Schuljahr</p>	<p>Montag 16:00-17:00 Uhr 1.-2. Schuljahr 17:00 – 18:00 Uhr ab 3. Schuljahr</p>	<p>NMG: 98,- € MG TVD: 19,50 € p.Q.</p>
<p>Judo Mo: 15 Termine Start: 16.09.2024</p>	<p>Judo heißt der sanfte Weg und ist ein relativ friedfertiger Kampfsport, daher für Kinder gut geeignet. Judo hat eine Reihe von positiven Begleiteffekte, die Kinder in der Persönlichkeitsentwicklung, Schule etc. fördern können. Trainer/in: Yvonne Kulartz und Vincent Bach (Halle rechts Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule)</p>	<p>Montag 17:30-19:30 Uhr 3.-4. Schuljahr</p>	<p>NMG: 75,- € MG TVD: zzgl. 12,-€ p.Q.</p>
<p>Fit Kids Di 15 Termine Start: 17.09.2024</p>	<p>Bewegung & Spaß stehen hier an erster Stelle. Bewegungsformen wie Rollen, Stützen, Wälzen, Drücken, Stoßen, Hängen, Schwingen, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen, Balancieren, Werfen, Fangen, etc. werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer und sportartspezifischer Fertigkeiten. Trainerin: Svenja Burghof (Halle links Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule)</p> <p style="text-align: center;">Bitte vorab per Mail anmelden: fsj@tv-dellbrueck.de</p>	<p>Dienstag 17:00 – 18 Uhr 2.-4. Schuljahr</p>	<p>NMG: 75,- € MG TVD: Kostenfrei</p>

Laser Run Di 15 Termine Start: 17.09.2024	Laser Run ist ein Kombinationswettkampf bestehend aus den Disziplinen schießen und laufen . Diese Disziplinen werden nacheinander ausgetragen und mehrfach wiederholt. Geschossen wird dabei mit einer Laserpistole und gelaufen wird durch einen Parkour. Trainerin: Svenja Burghof (Linke Halle Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule) <p style="text-align: center;">Bitte vorab per Mail anmelden: fsj@tv-dellbrueck.de</p>	Dienstag 16:00-17:00 Uhr 3.-4. Schuljahr	NMG: 105,- € MG TVD: 19,50 € p.Q.
Eislaufen Di 15 Termine Start: 17.09.2024	Wir bringen Euch eislaufen bei und haben Spaß mit unterschiedlichen Übungen und Spielen. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte Fahrradhelm und Winterhandschuhe mitbringen (aus Sicherheitsgründen), ggf. eigene Schlittschuhe. Wir freuen uns auf Euch! Treffpunkt Slide Cologne Kunsteisarena in der Zirkusfabrik	Dienstag 16:00– 16:45 Uhr 2.- 4. Schuljahr	Beitrag: 120,- € Zirkusfabrik
Haidong Gumdo Do 15 Termine Start: 19.09.2024	Haidong Gumdo für Mädchen und Jungen! Die Schwertkampfkunst aus Korea, ist zwar nicht so bekannt wie ihre japanischen Verwandten, steht diesen jedoch in puncto Kraft, Geschwindigkeit und Präzision in nichts nach. Mit einem großen Repertoire an sowohl akrobatischen als auch direkten Techniken trainiert Haidong Gumdo gleichsam Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer. Darüber hinaus fördern unsere Anwendungsübungen mit dem Schwert Konzentration und Reflexe. Doch auch der respektvolle Umgang miteinander, sowohl im Dojang („= Trainingsort“) als auch außerhalb, ist wichtiger Bestandteil unseres Trainings. Trainer: Lars Drabek (Halle GGS, Dellbrücker Hauptstr.)	Donnerstag 18.00– 19.00 Uhr 3.-4. Schuljahr	NMG: 75,- € MG TVD: Kostenfrei
Modern Dance Do: 14 Termine Start 26.09.2024	Modern Dance ist ein freier Tanzstil. Bei uns schlägt Modern die Brücke zum Hiphop. Schwungvolle, wie auch ruhige Bewegungen finden hier einen Platz. Wir üben Tänze mit Aussagen dahinter, oder auch um neu erlernte Schritte und Techniken zu festigen und arbeiten mit Bildern um Bewegungsmuster zu etablieren. So wird ein abstraktes Arme öffnen zu einem Sonnenaufgang, ein herkömmliches Laufen zu einem flüchten vor der Angst und eine Bodenrolle zu einem Dominospiel. Trainerin: Franciska Bauer (Gymnastikhalle TVD Raum 1)	Donnerstag 16:00-17.00 Uhr 1.-4. Schuljahr	NMG: 98,- € MG TVD: 19,50 € p.Q.
Mädchen-Fußball Fr 15 Termine Start: 20.09.2024	Auch Mädchen spielen Fußball! Im Mittelpunkt stehen abwechslungsreiche und stets ballorientierte Technik- und Bewegungsspiele. Eure hier entwickelten Fertigkeiten bringt ihr in viele herausfordernde Wettkampfspiele und Turniere ein. Erfolg und Spaß sind garantiert. Mitzubringen sind neben sporttauglicher Kleidung und passendem Schuhwerk auch Neugier, Ehrgeiz und Interesse am schönsten Mannschaftssport der Welt. Gespielt wird z.Z. bis zu den Herbstferien auf dem TVD-Platz, danach in der Halle der GGS Dellbrücker Hauptstraße, Trainer und Betreuer sind Carolin Groß und Hans Raatz.	Freitag 15:00h–16:00 Uhr 2.-4. Schuljahr	NMG: 75,- € MG TVD: Kostenfrei

NMG= Nicht Mitglied im Turnverein Dellbrück 1895 e.V.

MG= Mitglied im Turnverein Dellbrück 1895 e.V.

Schnuppern erwünscht!!!!!! Es kann auch nach der Startwoche begonnen werden. Der Beitrag für den Kurs wird dann entsprechend reduziert!! Die Kurse enden in der Januarwoche 27.01.-31.01.2025 Die Kurse entfallen an Feiertagen und in den Ferien. Die Einheiten sind entsprechend berechnet. Bei Entfall aus anderen Gründen wird die Einheit drangehängt.