

Fitness & Gesundheit Osterferien 25.03. - 05.04.2024

Rücken Fit / Fit werden - gesund bleiben / Präventives Haltungstraining / Fitness für Ihn / Spiel und Sport / Rücken Balance / Qigong

			1. FeWo	2. FeWo					
Montag			25.03.2024	Ostermontag					
	Qigong								
Luise	R2/3	8:30 Uhr	X	kein Tr.					
Montag			25.03.2024	s.o.					
	Rücken Fit	08:30 Uhr							
	Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr	kein Tr.	kein Tr.					
Ilona									
Montag			25.03.2024	s.o.					
	Spiel und Spaß								
Luise	Thurner Str.	18:00 Uhr	kein Tr.	kein Tr.					
Dienstag			26.03.2024	02.04.2024					
	Präv. Haltungstr.								
Luise	R2/3	09:00 Uhr	X	X					
Mittwoch			27.03.2024	03.04.2024					
	Rücken Fit	08:30 Uhr							
	Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr	kein Tr.	X					
Heidi									
Freitag			Karfreitag	14.04.2023					
	Rücken Balance								
Monika	R2/3	10:30 Uhr	kein Tr.	kein Tr.					

Das Osterrferienprogramm von Doris Klare finden Sie auf einer separaten Übersicht!