

„DELLBRÜCK BEWEGT“

Schuljahr 2023/2024



„Dellbrück Bewegt – in Schule und Verein“.

Wir bieten ein vielfältiges, abwechslungsreiches und qualitatives Sportprogramm neben dem klassischen Schul- und Vereinssport. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene und auch nicht alltägliche Sportarten außerhalb der Schule und des Vereinslebens kennenzulernen und auszuprobieren. Dabei gilt für uns die Vermittlung von motorischen Fertigkeiten, die Schulung von Geschicklichkeit in den verschiedenen Sportarten aber auch die Integration der „Werte des Sports“ wie Teamfähigkeit und Fair Play. Die Sportangebote stellen wir nachstehend vor.

Renate Baur & Anja Hogrefe (Geschäftsführung TV Dellbrück e.V.)	Andreas Willi Heuer (Leitung Ganztags Regenbogenschule)	Sven Nitsch (Leitung Zirkusfabrik)	Marius Dörper (Leitungen Ganztags KGS Dellbrück)	Michael Paatz (1. Vorsitzender & Geschäftsführer pistenkids e.V.)
--	--	---------------------------------------	---	--

ACHTUNG TVD Angebot! ABGRENZUNG ZU AG-ANGEBOTEN DER GANZTAGSBETRIEBE!

Am ersten Kurstag werden ANMELDUNGEN verteilt! Wenn das Schnuppern gefallen hat, dann beim nächsten Termin Anmeldung mitbringen!

Weitere Informationen:

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. 0221/68 20 22 info@tv-dellbrueck.de
 Zirkusfabrik: 0221/47 18 92 51 info@diezirkusfabrik.com

Judo Mo: 17 Termine Start: 19.02.2024	Judo heißt der sanfte Weg und ist ein relativ friedfertiger Kampfsport, daher für Kinder gut geeignet. Judo hat eine Reihe von positiven Begleiteffekte, die Kinder in der Persönlichkeitsentwicklung, Schule etc. fördern können. Trainer/in: Yvonne Kulartz und Vincent Bach (Halle Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule)	Mo 17:00-19.00 Uhr 1.-2. Schuljahr	NMG: 85,- € MG TVD: zzgl. 12,-€ p.Q.
Dance Mix Mo: 17 Termine Start 19.02.2024	Du möchtest tanzen und dich zur Musik bewegen? Hier kannst du ausprobieren welcher Tanzstil dir gefällt und zu dir passt! Komm vorbei teste was dir Spaß macht! Trainerin: Lena Hachenberg (Tanzraum der Zirkusfabrik, Bergisch Gladbacher Str.)	Mo 16:15-17:15 Uhr 1.-4. Schuljahr	NMG: 119,- € MG TVD: 19,50 € p.Q.

Achtung dieser Kurs startet erst nach den Herbstferien!

Laser Run Di 17 Termine Start: 20.02.2024	Laser Run ist ein Kombinationswettkampf bestehend aus den Disziplinen schießen und laufen . Diese Disziplinen werden nacheinander ausgetragen und mehrfach wiederholt. Geschossen wird dabei mit einer Laserpistole und gelaufen wird durch einen Parkour. Trainer/in: Jana und Leon (Linke Halle Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule)	Di. 16:00-17:00 Uhr 3.-4. Schuljahr	NMG: MG TVD:
Goshin Jitsu Di 17 Termine Start: 20.02.2024	護, go - Verteidigung, Schutz 身 shin – Körper 術 Jitsu (Jutsu) - Technik, Griff, Kunst, List Goshin-Jitsu ist eine moderne Form des Ju-Jitsu und wird auf Grundlagen der modernen Budoarten wie Aikido, Judo, Karate/Taekwondo usw. betrieben. Förderung der Konzentrationsfähigkeit, Konfliktbewältigung, Koordination und Aufbau des Selbstvertrauens. Trainer: Melissa und Niko (Halle Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule)	Di. 17:30-19:30 Uhr 1.-4. Schuljahr	NMG: 85,- € MG TVD: zzgl. 6,-€ p.Q.
Gerätturnen Mi 17 Termine Start: 21.02.2024	Für Mädchen und Jungen! Hier werden nach einem "warm up" die Kinder mit Basisübungen aus dem Gerätturnen wie z. B. eine Rolle vorwärts und rückwärts, Kopfstand. Weiterhin werden die Kinder mit unterschiedlichsten Geräten (Barren, Reck, Ringe etc) vertraut gemacht und lernen dort ihre ersten kleinen Übungen. Trainerinnen: Marlene Kathol und Svenja Burghof (Halle GGS, Dellbrücker Hauptstr.)	Mi 16:15– 17:15 Uhr 3.-4. Schuljahr	NMG: 68,- € MG TVD: Kostenfrei
Eislaufen Di 17 Termine Start: 20.02.2024	Wir bringen Euch eislaufen bei und haben Spaß mit unterschiedlichen Übungen und Spielen. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte Fahrradhelm und Winterhandschuhe mitbringen (aus Sicherheitsgründen), ggf. eigene Schlittschuhe. Wir freuen uns auf Euch! Treffpunkt Slide Cologne Kunsteisarena in der Zirkusfabrik	Di 16:00– 16:45 Uhr 2.- 4. Schuljahr	Beitrag: 120,- € Zirkusfabrik
Mädchen-Fußball Fr 18 Termine Start: 23.02.2024	Wieder am Start: Mädchenfußball in der GGS. Mitzubringen sind außer den Hallensportsachen Begeisterung für Fußball, Neugier und Ehrgeiz. Bei vielen Technik- und Bewegungsspielen steht der Ball im Mittelpunkt. Trainer: Hans Raatz (Halle GGS Dellbrücker Hauptstraße)	Fr 15:00h–16:00 Uhr 1.-4. Schuljahr	NMG: 83,- € MG TVD: Kostenfrei
Judo Fr 18 Termine Start: 23.02.2024	Judo heißt der sanfte Weg und ist ein relativ friedfertiger Kampfsport, daher für Kinder gut geeignet. Judo hat eine Reihe von positiven Begleiteffekte, die Kinder in der Persönlichkeitsentwicklung, Schule etc. fördern können. Trainer/in: Yvonne Kulartz und Vincent Bach (Halle Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule)	Fr 17:30-19:30 Uhr 3.-4. Schuljahr	NMG: 90,- € MG TVD: zzgl. 12,-€ p.Q.

Schnuppern erwünscht!!!!!! Es kann auch nach der Startwoche begonnen werden. Der Beitrag für den Kurs wird dann entsprechend reduziert!! Die Kurse enden in der Januarwoche 15.01.-19.01.2024 Die Kurse entfallen an Feiertagen und in den Ferien. Die Einheiten sind entsprechend berechnet. Bei Entfall aus anderen Gründen kann die Einheit drangehängt werden.