JU-JITSU

Turnverein Dellbrück 1895 e.V.

SELBSTVERTEIDIGUNG

ANFÄNGERKURS
17.10.-05.12.23

Goshin Jitsu Verband NRW

Mitglied im

Bildnachweis: Shutterstock 1331627567

AUSPROBIEREN * MITMACHEN * TRAINIEREN

ANFÄNGERKURS 2023

Turnverein Dellbrück 1895 e.V.

35€

* 8 WOCHEN TRAINING (Ü16)
* TRADITION UND MODERNE VEREINT
* TECHNIKEN AUS KARATE, JUDO UND AIKIDO
* GESTÄRKTES SELBSTVERTRAUEN
* FITNESS, MOBILITÄT UND AUSDAUER
* KEINE VERTRAGSLAUFZEIT

TRAININGSZEITEN:
Dienstag 19.30-21.30 Uhr

Turnhalle Gesamtschule Dellbrück
Dellbrücker Mauspfad 200
51069 Köln

WEITERE INFORMATIONEN:
Tel.0178-6121225 (Ralf Müller)
jujitsu@tv-dellbrueck.de

www.tv-dellbrueck.de