

128%

Turnverein
Dellbrück
1895 e.V.



Sport- und Familienfest

26. AUGUST 2023 | 11-17 UHR

Sport- & Familienfest 26.08.2023

128%

Turnverein
Dellbrück
1895 e.V.



- 11-17 Uhr Mitmachstationen für Jung und Alt
- 11-15 Uhr Kibaz - Kinderbewegungsabzeichen (TVD-Platz)
- ab 11.30 Uhr Turnshow (TVD-Halle)
- 13 Uhr Offizielle Begrüßung
- ab 13.30 Uhr Tanzaufführungen (TVD-Platz)
- 14-17 Uhr Laser-Run (TVD-Halle)
- ab 18 Uhr Musik & Tanz (TV-Terrasse)
- Livemusik von M.A.D. music and more

Programmänderungen vorbehalten



Bei schlechtem Wetter findet ein Alternativprogramm statt!
Getränke und Snacks sind ganztägig vorhanden.

mit freundlicher Unterstützung unserer Kooperationspartner

sportjugend
 köln

Verband für
Modernen Fünfkampf

BARMER

BISTRO
Terrasse

AOK 
Die Gesundheitskasse.



Ray Baafi übernimmt neue Aufgabe im TVD

Liebe TVDler!

Ich freue mich über die Gelegenheit der Vorstellung in diesem TVD-Newsletter! Ein herzliches Hallo an diejenigen, die ich noch nicht kenne. Und „Hallo, da bin ich wieder!“ an die mir bekannten Gesichter aus unserem Verein.

Seit 2006 bin ich dem TV Dellbrück im Rahmen meines Sportmanagement-Studiums verbunden. Damals in den Anfängen als studentischer Vereinsberater von der Sporthochschule mit der spannenden Aufgabe, unseren Großsportverein auf die zukünftigen Herausforderungen vorzubereiten: Vereinsanalyse, Umfeldanalyse, Entwicklung von Sportangeboten und die Positionierung in der Stadt Köln als Organisation mit gesellschaftlicher Verantwortung.

Damals wusste ich noch nicht, dass ich hier in mein Berufsleben starten werde. Ich durfte mein Hobby zum Beruf machen, startete als freiberuflicher Vereinsberater und durfte am 1. Januar 2010 die Position als „Hauptamtlicher Geschäftsführer“ besetzen.

2016 dann ein für den Verein wichtiger Meilenstein: die Fertigstellung der Gymnastikhalle in Teamarbeit mit Renate Baur, Birgit Friebe, Anja Hogrefe, dem Vorstand und weiteren Engagierten.

Der DellFitClub und weitere attraktive Programme konnten erfolgreich den Markt für Sport-, Fitness- und Gesundheitsangebote in Dellbrück und Umgebung ergänzen.

Auch die Zusammenarbeit mit dem Sportamt und dem Stadtsportbund Köln im Rahmen des Sportentwicklungsplans intensivierte sich.

Als „Breitensport-Basis der Kölner Sportlandschaft“ entwickelten wir das Projekt „Kölle Aktiv“ für die Sportstadt Köln mit.

Dann Weihnachten, der 26. Dezember 2019: Ich verunfallte auf einer Schwimmbadrutsche in Norddeutschland, brach mir den 5. Halswirbel mit der Diagnose Inkomplette Querschnittlähmung. Zudem die Pandemie. Herausfordernde Zeiten für alle Beteiligten.

Rückblickend: Nicht einfach, aber geschafft!

Ich glaube fest daran, dass ich es durch das lebenslange Sporttreiben zurück ins Leben geschafft habe - lebensfroh und mit dem Antrieb weiterhin zu kreieren.

Seit dem 2. Mai 2023 befinde ich mich endlich in dem Prozess der Wiedereingliederung in den Beruf.

Im Rahmen meiner neuen Teilzeitstelle „Projektmanagement und Vereinsentwicklung“ arbeite ich mit der Geschäftsstelle und dem Vorstand zusammen.

Das erste Projekt ist die Revitalisierung unseres wichtigen Förderkreises TV Dellbrück in Zusammenarbeit mit dem FK-Vorstand, Holger Kirchhof (TVD-Vorstand) und Anja Hogrefe (Geschäftsleitung).

Der Plan: Entwicklung von Aktionen und Ausflügen für die langjährigen FK-Mitglieder und die Gewinnung neuer Mitglieder. Ich freue mich aufs Wiedersehen am 26. August zu unserem Jubiläumsfest „128% TV Dellbrück“!

Herzlichst!

Raymond Baafi

LASER-RUN

AB 17. OKTOBER
IMMER DIENSTAGS



TERMIN: DIENSTAGS 16-17 UHR (10-13 JAHRE) | 17-18 UHR (AB 13 JAHRE)
ORT: SPORTHALLE GESAMTSCHULE DELLBRÜCK (LINKE HALLE)

WEITERE INFORMATIONEN + ANMELDUNG:

TV DELLBRÜCK 1895 E.V. | MIELENFORSTER STR. 40 | 51069 KÖLN

E-MAIL: [INFO@TV-DELLBRUECK.DE](mailto:info@tv-dellbrueck.de) | TELEFON: 02 21 - 68 20 22

WEB: [WWW.TV-DELLBRUECK.DE](http://www.tv-dellbrueck.de)

Minickick-Liga

Am 02.06.2023 war es endlich wieder soweit: Nach einer langen Pandemie-Pause konnte endlich wieder die Minickick-Liga regelmäßig stattfinden, das traditionell vor den Sommerferien mit einem Turnier endet.

An der Minickick-Liga können Kindergärten aus der Umgebung teilnehmen, die dann gemeinsam monatlich auf unserem Gelände ein angeleitetes Ballschultraining erhalten, das die Erzieher*innen gemeinsam mit den Kindern durchführen.

Unter der Leitung von Hans Raatz und Leon Reisloh haben sich in dieser Saison fünf Kitas mit einem effektiven und abwechslungsreichen Trainingsprogramm auf das Abschlussturnier vorbereitet und dabei gelernt, wie man fit am Ball wird.

Beim großen Finale hat die Städt. Kindertagesstätte Neufelder Straße den Wanderpokal für das Jahr 2023 mit nach Hause genommen.

Nach einer feierlichen Siegerehrung klang der Turniertag mit einem leckeren Buffet aus. Vielen Dank an die Eltern für das tolle Buffet!

Möchte auch eure Kita in der nächsten Saison teilnehmen? Anfragen nimmt die FBS unter fbs@tv-dellbrueck.de gerne entgegen.



Neues aus der Leichtathletik-Abteilung...

True Athletes Classic

(<https://www.trueathletesclassics.de/>)
am 29. Juli 2023

Zehn junge Sprinter*innen der Altersklasse U 12 und jünger haben sich im Vorprogramm der True Athletes Classic mit 5 weiteren Staffeln im Wettkampf gemessen. Bei der 10 mal 50-m-Pendelstaffel erkämpfte das gemischte Team im direkten Vergleich mit zwei weiteren Mannschaften den 2. Platz. Im Vergleich der sechs Mannschaften erreichten sie Platz 3.



Hintere Reihe: Mathis, Soraya, Mia, Lisbeth, Frieda, Dana
Vordere Reihe: Tobias, Mats, Mick, Lea

Talentteam- Training am 13. August 2023

In Vorbereitung für die erste NRW-Jugendmeisterschaft in Essen wurde das Talentteam kurzfristig zusammengezogen. In Krefeld im Stadion von Bayer05 Uerdingen trafen sich ca. 50 junge Sportler*innen und wurden von sieben Landestrainer*innen auf die Meisterschaft am 19. August vorbereitet. Jeder konnte sich in seiner vorgesehenen Disziplin die letzten Tipps abholen.

„Unser“ Chibuike Theuring fand es klasse und ist wieder um eine Erfahrung reicher. Auch für die Trainer*innen ist es immer wieder gut Inputs zu bekommen.



DANKESCHÖN!

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder und Unterstützer*innen, die auch in diesem Jahr wieder fleißig mit uns für die REWE-Aktion "Scheine für Vereine" gesammelt haben! Dank Euch haben wir über 18.000 Vereinscheine gesammelt, für die wir uns ein großes, buntes Paket an Sportmaterialien aussuchen konnten.

Was für ein Team

Legende:

1.Zahl Endergebnis /
2.Zahl Laufplatzierung



Erfolgreiche Teilnahme bei der Saisonöffnung am 23.04.23 in Troisdorf. Am Start waren 17 Athlet*innen in sieben verschiedenen Alterklassen. Davon konnten sich zehn jeweils unter den besten 10 platzieren. Drei Mal auf dem Treppchen und zwei Mal ganz knapp daran vorbei. Der erste Start unserer jungen Frauenstaffel war erfolgreich, und sie platzierten sich in Ihrer Alterklasse auf Platz 1.



1. NRW Jugendmeisterschaft

Bei der 1. NRW-Jugendmeisterschaft der Zwölf- und Dreizehnjährigen in Essen ist Chibuike Theuring Vizemeister geworden!

Mit einer persönlichen Bestzeit von 10,404 setzte er sich im Fotofinish gegen den Dritten (10:408) durch.

Im Weitsprung erzielte er Platz 9. Adrian Melchert hat Platz 5 mit einer persönlichen Bestmarke von 4,88 m erreicht. Auch Frieda Walden erzielte sowohl im Weitsprung wie auch im 75m-Sprint mit persönlicher Bestleistung Platzierungen im hinteren Mittelfeld.



Neues aus der Judo-Abteilung...

JUDOSAFARI 2023

Auch in diesem Jahr fand zusammen mit dem TV Refrath unsere Judosafari statt. Beim Judo kommt es nicht nur auf die Farbe des Gürtels oder der Techniken an, sondern auch auf die Judowerte. Diese werden schon den kleinen Bambini beigebracht und spiegeln sich bei den Aufgaben der Judosafari wieder, indem unsere jungen Judoka sich kreativ den Judowerten und den typischen Judobegriffen, z.B. Yoko, gewidmet haben. Auch die Muskeln wurden im leichtathletischen Teil beansprucht, indem es beim Parcours nicht nur auf die Schnelligkeit ankam, sondern sich die Kinder auf die verschiedenen manchmal auch schwierigen Aufgaben konzentrieren mussten. Hier waren eine gute Balance, Sprungkraft und auch Koordination gefragt. An der ersten Station war der Hindernisparcours.

Hier mussten die Kinder über eine Bank balancieren, unter einem gebauten „Tunnel“ durch krabbeln, Seile schwingen, über einen Kasten klettern und zurücklaufen. An der zweiten Station wurden die Wurftechniken vertieft. Mit drei Versuchen mussten die Bälle das Innere der Kisten treffen. Anschließend war noch einmal volle Konzentration gefragt. Alle Kinder sprangen und krabbelten über und unter vier Bänke und nach jeder Runde einmal um den Ball. Natürlich durfte der Wettkampf auch nicht fehlen. Beim Kämpfen mussten die TeilnehmerInnen ihr Können unter Beweis stellen. Hierbei holten die Kinder viele Punkte durch Siege mit tollen Würfeln.

Natürlich erhielten auch in diesem Jahr alle Kinder ein Abzeichen, dabei waren alle Kategorien super vertreten:

Roter Fuchs: 7 mal
Grüne Schlange: 6 mal
Blauer Adler: 12 mal
Brauner Bär: 4 mal
Schwarzer Panther: 1 mal



Am Ende wurden wie immer die Punkte zusammengezählt und das Ergebnis den Kindern mitgeteilt. Dabei blickten die TrainerInnen auf viele strahlende glückliche Gesichter.

Danke an die TrainerInnen und Helfer*innen! Wir freuen uns schon auf die nächste Judosafari!



Zeltlager der Kampfsportabteilung im August

Vom 04.08. bis 05.08. 2023 fand wieder das Zeltlager der Kampfsportabteilung mit über vierzig Personen statt.

Leider war das Wetter dieses Jahr nicht so toll, aber das hat unsere kleinen und großen Kampfsportler nicht von der Schnitzeljagd abgehalten. An 5 Stationen mussten die 5 Gruppen ihr Bestes geben: sei es Kreativität, Schnelligkeit oder Geschicklichkeit. Alle haben ihr Bestes gegeben, und letztlich hat die Gruppe 2 die Schatztruhe gewonnen.

Anschließend gab es eine große Stärkung beim Bistro.

Da wir dieses Jahr aufgrund des Wetters in der Halle geschlafen haben, haben ein paar Kinder dennoch ihr Zelt in der Halle aufbauen können.

Als es dann endlich dunkel und trocken wurde, konnten wir zum Abschluss noch unsere alljährliche Nachtwanderung machen. Ein kleiner dunkler Weg, mit Knicklichtern ausgelegt, führte in den Wald hinein. Unsere Kampfsportler konnten hier zu zweit ihren größten Mut unter Beweis stellen.

Nach einem sehr langen und anstrengenden Tag ging dann in der TVD-Halle das Licht aus und es war auch erstaunlich schnell ruhig... Am nächsten Morgen haben wir alle zusammen noch gefrühstückt.

Es war wieder ein gelungenes Zeltlager und wir freuen uns schon auf nächstes Jahr! Wir hoffen, dass wir dann wieder warme Temperaturen und Sonnenschein haben, dass die Wasserpistolen und der kleine Pool ausgepackt werden können.



Neues aus der Volleyball-Abteilung...

Die neue Saison startet!

Die neue Saison für die Herren BFS-Mannschaft beginnt Mitte September:

Wer Lust hat, sich ein Spiel mal anzuschauen, kann gerne mal vorbeikommen. Hier die Termine:

VOBA Heimpiegel TVD vs. Makkabi	Dienstag, 12. September 2023 20:00
VOBA Heimpiegel TVD vs. SKV Adler	Dienstag, 26. September 2023 20:00
VOBA Auswärtsspiel TV Hoffnungsthal vs TVD	Dienstag, 24. Oktober 2023 20:00
VOBA Auswärtsspiel SG Rheindorf/Opl. vs TVD	Montag, 20. November 2023 20:00
VOBA Heimpiegel TVD vs. PSC Pulheim	Dienstag, 5. Dezember 2023 20:00
VOBA Auswärtsspiel DJK Dürscheid vs TVD	Montag, 15. Januar 2024 20:30
VOBA Auswärtsspiel Tus Makkabi Köln vs TVD	Dienstag, 30. Januar 2024 19:15
VOBA Auswärtsspiel SKV Adler vs TVD	Freitag, 23. Februar 2024 18:30
VOBA Heimpiegel TVD vs. TV Hoffnungsthal	Dienstag, 5. März 2024 20:00
VOBA Heimpiegel TVD vs. SG Rheindorf / Opladen	Dienstag, 23. April 2024 20:00
VOBA Auswärtsspiel SG Pulheim vs TVD	Montag, 6. Mai 2024 20:00
VOBA Heimpiegel TVD vs. DJK Dürscheid	Dienstag, 21. Mai 2024 20:00

Dieses Jahr schaffen wir es auch, nach langer Pause mal wieder eine junge Damenmannschaft in der Leistungsliga (U20) zu melden. Unser Trainer Tunc hat sich da sehr für engagiert und kümmert sich. Wir konnten 13 junge Frauen melden, und am Samstag, den 02.09. geht es los.

Volleyball-Familiensommerfest

Das Fest sollte ursprünglich am Sonntag, den 6.8. auf dem TVD-Gelände stattfinden, musste aber wegen des sehr schlechten Wetters um eine Woche verschoben werden. Leider konnten an dem Nachholtermin nicht mehr so viele, aber bei dem schönen Wetter hatten wir trotzdem Spaß. Neben der obligatorischen Volleyballanlage gab es diverse andere Sportangebote für die Erwachsenen und Kinder: Boccia, Speedminton, Spikeball, Standball, Frisbee.....

Am frühen Abend wurden auf einem sehr großen und schönen Gasgrill mitgebrachte Köstlichkeiten gegart, und alle hatten Salate, Kuchen und Getränke mitgebracht.



BEWEGUNG

macht schlau

**SPORTANGEBOT
OHNE ELTERN!**



AB 12. AUGUST 2023
immer samstags
für alle Vorschulkinder
11.15-12.15 Uhr
TVD-Halle

