



HAIDONG GUMDO

KOREANISCHER SCHWERTKAMPF

Haidong Gumdo ist eine moderne koreanische Kampfkunst mit alten Wurzeln. Sie fördert durch Technik und Anwendung vor allem körperliche Ausdauer, schult Konzentration und Selbstbeherrschung. Haidong Gumdo vermittelt aber auch Umsicht und Respekt im alltäglichen Umgang mit Mitmenschen.

Ab 19. Mai 2023 auch wieder beim TV Dellbrück 1895 e.V.:

Termin: freitags, 19.30-21.00 Uhr

Ort: Turnhalle KGS Thurnerstraße

Leitung: Lars Drabek

Schnupper-Training jederzeit und ohne vorherige Anmeldung möglich!

**TEILNAHME
AB 13 JAHRE**



TV Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Str. 40 | 51069 Köln-Dellbrück
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de