



DELLBRÜCK BEWEGT - in Schule und Verein -



Liebe Eltern und Kinder,

„Dellbrück Bewegt – in Schule und Verein“.

Wir bieten ein vielfältiges, abwechslungsreiches und qualitatives Sportprogramm neben dem klassischen Schul- und Vereinssport. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene und auch nicht alltägliche Sportarten außerhalb der Schule und des Vereinslebens kennenzulernen und auszuprobieren. Dabei gilt für uns die Vermittlung von motorischen Fertigkeiten, die Schulung von Geschicklichkeit in den verschiedenen Sportarten aber auch die Integration der „Werte des Sports“ wie Teamfähigkeit und Fair Play. Die Sportangebote stellen wir nachstehend vor.

1. Schulhalbjahr 22/23

Renate Baur & Anja Hogrefe (Geschäftsführung TV Dellbrück e.V.)
 Andreas Willi Heuer (Leitung Ganztags Regenbogenschule)
 Sven Nitsch (Leitung Zirkusfabrik)
 Marius Dörper (Leitungen Ganztags KGS Dellbrück)
 Michael Paatz (1. Vorsitzender & Geschäftsführer pistenkids e.V.)

ACHTUNG TVD Angebot! ABGRENZUNG ZU AG-ANGEBOTEN DER GANZTAGSBETRIEBE!

Am ersten Kurstag werden ANMELDUNGEN verteilt! Wenn das Schnuppern gefallen hat, dann beim nächsten Termin Anmeldung mitbringen!

Weitere Informationen:

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. 0221 682022 info@tv-dellbrueck.de

Zirkusfabrik: 0221/47 18 92 51, info@diezirkusfabrik.com

pistenkids e.V. Präventionskurs: 0221/ 96 25 61 82 kathrin@pistenkids.de

Karate Mo 11 Termine <i>Start: 17.10.2022</i>	Karate fördert das Gleichgewicht sowie die Körperbeherrschung. Karate für Kinder bietet eine hervorragende Möglichkeit, den ganzen Körper zu trainieren. Im Gegensatz zu vielen anderen Sportarten benötigen Kinder sowohl eine Menge Ausdauer als auch Kraft in den Armen, den Beinen sowie dem Rumpf. Trainer: Bruno (Gymnastikhalle des Turnverein Dellbrück Raum 2+3)	Mo 17:00-18:30 Uhr 2.-4. Schuljahr	NMG: 44,- € MG TVD: zzgl. 6,-€ p.Q.
Präventionskurs "Abenteuer Bewegung" Di 10 Termine <i>Start: 18.10.2022</i>	Präventionskurs Abenteuer Bewegung – das präventive Herz-Kreislauf-Training: Wir machen euch fit – mit Spaß an der Bewegung. Wir trainieren spielerisch das Herz-Kreislauf-System, kurbeln euren Stoffwechsel an und verbessern die Balance und Koordination. Außerdem bauen wir in unsere Übungen tolle Sportgeräte wie Waveboards, Slacklines und Pedalos ein. Maximal 15 Teilnehmer. Halle Regenbogenschule Dellbrück. Kontakt: Kathrin Battran, kathrin@pistenkids.de, 0221-962-561-82. Flyer und Anmeldung: www.pistenkids.de Anmeldung direkt bei den pistenkids! Kursgebühr wird von den Krankenkassen bezuschusst!	Di 1. 16:30-17:15 Uhr (1.-2. Klasse) 2. 17:15-18:00 Uhr (3.-4. Klasse)	Kursgebühr: 99 Euro Zuschussfähig
Goshin Jitsu Di 10 Termine <i>Start: 18.10.2022</i>	護, go - Verteidigung, Schutz 身 shin – Körper 術 Jitsu (Jutsu) - Technik, Griff, Kunst, List Goshin-Jitsu ist eine moderne Form des Ju-Jitsu und wird auf Grundlagen der modernen Budoarten wie Aikido, Judo, Karate/Taekwondo usw. betrieben. Förderung der Konzentrationsfähigkeit, Konfliktbewältigung, Koordination und Aufbau des Selbstvertrauens. Trainer: Melissa und Niko (Halle Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule)	Di. 17:30-19:30 Uhr 1.-4. Schuljahr	NMG: 40,- € MG TVD: zzgl. 6,-€ p.Q.

Gerätturnen Mi 11 Termine Start: 19.10.2022	Für Mädchen und Jungen! Hier werden nach einem "warm up" die Kinder mit Basisübungen aus dem Geräteturnen wie z. B. eine Rolle vorwärts und rückwärts, Kopfstand. Weiterhin werden die Kinder mit unterschiedlichsten Geräten (Barren, Reck, Ringe etc) vertraut gemacht und lernen dort ihre ersten kleinen Übungen. Trainerinnen: Sophia Bürger/ Marlene Kathol (Halle GGS, Dellbrücker Hauptstr.)	Mi 16:15– 17:20 Uhr 3.-4. Schuljahr	NMG: 40,- € MG TVD: Kostenfrei
Eislaufen Do 12 Termine Start: 20.10.2022	Wir bringen Euch eislaufen bei und haben Spaß mit unterschiedlichen Übungen und Spielen. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte Fahrradhelm und Winterhandschuhe mitbringen (aus Sicherheitsgründen), ggf. eigene Schlittschuhe. Wir freuen uns auf Euch! Treffpunkt Slide Cologne Kunsteisarena in der Zirkusfabrik	Do 16:00– 17:00 Uhr 2.- 4. Schuljahr	Beitrag: 85,- € Zirkusfabrik
Eishockey Do 12 Termine Start: 20.10.2022	Wir spielen Eishockey mit Euch! Für (leicht) fortgeschrittene Eisläufer Bringt bitte Fahrradhelm und Winterhandschuhe mit (aus Sicherheitsgründen), ggf. eigene Schlittschuhe – den Rest haben wir da. Wir freuen uns auf Euch! Treffpunkt Slide Cologne Kunsteisarena in der Zirkusfabrik	Fr 17:15-18:15 Uhr 2.-4. Schuljahr	Beitrag: 85,- € Zirkusfabrik
Mädchen-Fußball Fr 11 Termine Start: 21.10.2022	Wieder am Start: Mädchenfußball in der GGS. Mitzubringen sind außer den Hallensportsachen Begeisterung für Fußball, Neugier und Ehrgeiz. Bei vielen Technik- und Bewegungsspielen steht der Ball im Mittelpunkt. Trainer: Hans Raatz (Halle GGS Dellbrücker Hauptstraße)	Fr 15:00h–16:00 Uhr 1.-4. Schuljahr	NMG: 44,- € MG TVD: Kostenfrei
Judo Fr 11 Termine Start: 21.10.2022	Judo heißt der sanfte Weg und ist ein relativ friedfertiger Kampfsport, daher für Kinder gut geeignet. Judo hat eine Reihe von positiven Begleiteffekte, die Kinder in der Persönlichkeitsentwicklung, Schule etc. fördern können. Trainer/in: Yvonne Kulartz und Vincent Bach (Halle Dellbrücker Mauspfad Gesamtschule)	Fr 17:30-19:30 Uhr 2.-4. Schuljahr	NMG: 44,- € MG TVD: zzgl. 12,-€ p.Q.

Die Angebote werden unter den hallenspezifischen Hygienekonzepten des TV Dellbrück 1895 e.V. durchgeführt!

Schnuppern erwünscht!!!!!! Es kann auch nach der Startwoche begonnen werden. Der Beitrag für den Kurs wird dann entsprechend reduziert!! Die Kurse enden am 20.01.2023/die Kurse entfallen an Feiertagen und in den Ferien. Die Einheiten sind entsprechend berechnet. Bei Entfall aus anderen Gründen kann die Einheit drangehängt werden.