

## NEUES VOM VORSTAND

In der letzten Ausgabe unseres Newsletters haben wir euch unser Vorstandsmitglied Nicole (Nici) Stubbe vorgestellt. In dieser Ausgabe, möchten wir euch gerne Holger Kirchhof vorstellen:

Holger lebt schon einige Jahre mit seiner Familie in Dellbrück, wo auch seine familiären Wurzeln liegen. Er spielt seit seiner Kindheit leidenschaftlich gerne Tennis, liebt aber auch das Laufen und ist im Karneval aktiv.

Er hat schon in verschiedenen Clubs seiner Tennisleidenschaft gefröhnt und dort auch schon einige Erfahrung in der Vereinsvorstandsarbeit gesammelt. Nun fühlt er sich pudelwohl im TVD.

Beruflich ist Holger in der Immobilienwirtschaft zu Hause und plant, baut und bewirtschaftet mit seiner Unternehmensgruppe Büro- und Logistikimmobilien.

Mit seinem beruflichen Knowhow kommt er uns gerade recht, da er hilfreich bei der Umsetzung unserer großen Sanierung des Clubhauses unterstützen kann.

Ein großes Anliegen ist ihm ebenfalls die Kommunikation im Verein. Dafür wagt er immer einen Blick über den Rand seiner Tenniswelt hinaus und hört dabei genau hin, um zu vermitteln und zu unterstützen.



## MODERNE SPORTSTÄTTE 2022

Endlich konnten wir im Juli mit der Sanierung im Rahmen Sanierungsoffensive des Landes NRW „Moderne Sportstätte 2022“ beginnen. Mithilfe dieser Förderung wird eine umfangreiche Sanierung unseres Clubhauses und auch die Teilsanierung anderer Gebäude für den TVD möglich, die uns eine hohe Energieeffizienz ermöglichen wird. Zusammengefasst heißt das, dass wir in der Hauptsache sanieren um zukünftig Geld zu sparen.

Im Juli wurde das Gebäude eingerüstet und die Dacharbeiten konnten beginnen.

Fenster und Türen wurden ausgetauscht. Die Terrasse wurde abgetragen und die Geländer entfernt. Wusstet ihr auch, dass ein barrierefreier Zugang mit einem Aufzug ebenfalls in der Planung ist?

Alle Arbeiten sind im vollem Gange.....!



**BISTRO**  
*Terrasse*

Die Bistro-Terrasse hat auch während der Sanierung weiterhin für euch geöffnet!

**ÖFFNUNGSZEITEN**

MO - FR 15.00-22.00 Uhr

SA+SO 12.00-22.00 Uhr

## Dellbrück LÄUFT.

Unser Laufftreff hat Grund zum Feiern! Dieses Jahr feiern wir unser 10-jähriges Jubiläum, denn am 06.09.2012 wurde der TVD-Laufftreff gegründet. An dieser Stelle möchten wir unseren langjährigen Mitgliedern danken, die seit der ersten Gründungsstunde dabei sind und den Fortbestand des Laufftreffs ermöglicht haben.

Wenn du Interesse hast und uns bei unseren Trainingseinheiten begleiten möchtest, freuen wir uns sehr und heißen dich jederzeit zu einem Probetraining herzlich willkommen:

**Dienstags 19-20:30 Uhr an/auf der TVD-Laufbahn**  
*Muskelaufbau + Stabilitätstraining für Läufer*

**Donnerstags 19-20 Uhr**  
*Waldlauf*

Schnür' deine Lafschuhe  
und komm' vorbei!  
Wir freuen uns auf dich.



## ELTERN-KIND-SPORT

In unseren Eltern-Kind-Sportgruppen am Vormittag haben wir noch Plätze frei. Eine Übersicht der einzelnen Angebote (ab 1 Jahr) findet ihr auf unserer Homepage [www.tv-dellbrueck.de](http://www.tv-dellbrueck.de) unter "Kindersport".



Ich heiße Leon Reisloh, bin 20 Jahre alt und beginne am 01.10.22 mein FSJ beim TVD. Ich bin seit ungefähr 10 Jahren im Verein. Ich spiele ich Fußball und Tennis. Jetzt freue ich mich auf neue Erfahrungen und viele tolle Projekte.



+++++++ FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ) ++++

Wir freuen uns sehr, daß wir ab Oktober endlich wieder einen FSJler im TVD-Team begrüßen dürfen.

Leon hat sich aus eigenem Antrieb bei uns beworben und möchte nach seinem freiwilligen sozialen Jahr zur Polizei.

Er wird uns innerhalb seines FSJ zwölf Monate begleiten und unterstützen. Da diese Stelle von der Sportjugend NRW mitorganisiert wird, liegt sein Schwerpunkt im Kinder- und Jugendbereich unseres Vereins.

NEUER KURS IM DELLFITCLUB!



**BAUCH  
SPEZIAL  
& STRETCH**  
ab 20.10.22

Hallo Bauchmuskeln,  
da seid ihr ja!

Jetzt immer donnerstags  
17-17.30 Uhr **BAUCH SPEZIAL**  
17.30-18 Uhr **STRETCH**  
Gymnastikhalle (Raum1)  
mit Lamay.

TV Dellbrück 1895 e.V.  
Miltenerstraße 40  
51069 Köln  
Tel. 0221-682022  
info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de



## Unsere Leichtathleten\*innen beim Wettkampftag TUS Köln rrh

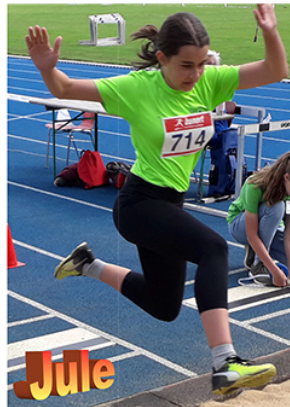
An Christi Himmelfahrt hat die Leichtathletik Abteilung mit 9 Sportler\*innen an dem Wettkampftag vom "TUS Köln rrh" ganztägig teilgenommen.

Nach der Pandemie war es der erste Wettkampf mit Publikum, mit „fremden“ Gegnern und mit professioneller Zeit- und Weitenmessung.

Einige waren wirklich richtig nervös und konnten ihre erhofften Leistungen leider nicht komplett abrufen. Doch das gesamte Ergebnis ist sehr gut und zeigt uns, dem Trainer-team, dass alle auf einem guten Weg sind.

Natürlich sollte man immer im Hinterkopf behalten, dass wir nur ein Mal die Woche auf einer in die Jahre gekommenen Sportanlage trainieren. Umso erstaunlicher ist es dann, dass wir gegen andere, die mehrfach in der Woche auf professionellen Anlagen und Art trainieren, bestehen bzw. gewinnen können.

Fast alle Teilnehmer\*innen haben eine persönliche, neue Jahresbestleistung aufgestellt.



Leider haben wir  
von Helena  
kein Foto



## STADTMEISTERSCHAFT & TALENTIADÉ

Zum wiederholten Mal erfolgreiche Teilnahme an der Stadtmeisterschaft und Talentiade in Troisdorf am 17.09.2022!

Sieben Junior\*innen haben sich in Springen, Werfen und Sprinten mit den anderen gemessen.

Das bedeutet am Ende, dass sie in 21 Wettkämpfen 16 mal unter den besten acht gelandet sind .

Drei Wettbewerbe konnten sogar gewonnen werden!

## DREIKAMPF LEICHTATHLETIK



Am 31. August hat die Leichtathletik Abteilung mit fast 50 Junioren\*innen die alljährliche vereinsinterne Meisterschaft im Dreikampf durchgeführt.

Das bedeutete, daß alle Teilnehmenden im Alter von 6-17 Jahren sich in drei von der Abteilung festgelegten Altersklassen im Springen, Werfen und Sprinten gemessen haben.

Fast alle haben die eigenen bis dahin erzielten Leistungen übertroffen und neue Bestleistungen erzielt.

Mit den Angehörigen als Zuschauern und den perfekten Leistungen war es eine wunderbares Event. Allen Beteiligten wurde durch Holger Kirchhof (TVD-Vorstand) Urkunden überreicht und die drei jeweils besten Athletinnen und Athleten in den Altersklasse, haben die obligatorischen Medaillen erhalten.

Auch in diesem Jahr hat Kristof Smierzchalski, der Betreiber der Bistro-Terrasse, perfekt für unser leibliches Wohl gesorgt. Danke!

## AUS DER VOLLEYBALL-ABTEILUNG...



Wir gratulieren unserer Volleyball-Herrenmannschaft zu einem guten 2. Platz in der Bezirksliga des BFS (Breiten- und Freizeit-Sport) des Westdeutschen Volleyballverband Bezirk Rheinland!

Abschlusstabelle:

Platz	Mannschaft	Spiele	Sätze
1	SG Rheindorf	10	27 : 8
2	TV Dellbrück	10	26 : 13
3	SV RW Zellstöck	10	26 : 12
4	TuS MAKKABI Köln	10	13 : 22
5	DJK Wiking Köln II	10	12 : 26
6	TV Flittard	10	6 : 29

Wie jedes Jahr fand auf dem Vereinsgelände des TVD das traditionelle Volleyball-familienfest statt (natürlich nach Absprache mit der Geschäftsstelle). Es wurde gegrillt und die selbst mitgebrachten Speisen und Getränke wurden verzehrt. Zwischendurch wurde auf der Wiese neben Volleyball (versteht sich von selbst) noch Speedminton und Spikeball gespielt. Das Abendbier kam in Form von 10 Liter Fässern gut gekühlt aus den Räumlichkeiten von Krzysztof (Bistro Terrasse).



## NEUIGKEITEN VON UNSEREN JUDOKAS!



### Wir suchen Nachwuchs!

Beim Eltern-Kind-Judo dürfen und sollen auch Großeltern, Tanten, Onkel, Mamas, Papas und andere Familienmitglieder mitmachen! Kinder im Alter von ca. 3 - 8 Jahren trainieren mit "ihrem Erwachsenen" unter der Anleitung erfahrener Übungsleitungen. So wird man spielerisch an die Kampfkunst Judo herangeführt. Wir freuen uns auf viele kleine und große Teilnehmer\*innen.

Jeden Samstag\* von 10.00-12.00 Uhr in der Turnhalle der Gesamtschule Dellbrück (Dellbrücker Mauspfad 200 / rechte Turnhalle)

\* in den Ferien und an Feiertagen finden keine Breitensportangebote statt.

## Judo-Zeltlager 2022



Vom 18.06. auf den 19.06.2022 fand endlich wieder das Zeltlager der Judoabteilung statt. Nachdem bei sonnigem Wetter eine tolle Schnitzeljagd absolviert wurde, konnte sich bei diversen Wasserspielen ordentlich abgekühlt werden und das Stück Pizza lud im Anschluss die Energiereserven wieder auf. Natürlich durfte die berühmte Nachtwanderung nicht fehlen. Bevor es zum Übernachten in die Zelte auf der TVD-Wiese ging, wurde in einer gemütlichen Abendrunde aus dem neuen Kinder-Judobuch vorgelesen. Am nächsten Morgen gab es ein großes gemeinsames Frühstück und alle halfen gemeinsam beim Abbau der Zelte. Kinder, Eltern und Trainer\*innen hatten sehr viel Spaß und freuen sich schon auf eine baldige Wiederholung im nächsten Jahr.



## Judo – Siege knapp verpasst und unentschieden gekämpft



Unsere Frauenmannschaft konnte am zweiten Kampftag der Verbandsliga ein unentschieden erkämpfen. Zunächst sah alles nach einem Sieg gegen den Lokalrivalen ESV Köln aus, da im ersten Durchgang von zehn Kämpfen der TV Dellbrück drei zu zwei führte. Nach der Halbzeit konnte die knappe Führung nicht verteidigt werden und man unterlag mit zwei zu drei, so dass der Mannschaftskampf fünf zu zwei endete.

Der Oberliga Mannschaft der Männer erging es nicht besser. Nach einer drei zu zwei Führung gegen den JC Holzwickede verlor man ebenfalls den zweiten Durchgang mit zwei zu drei, so dass es am Ende fünf zu fünf stand. Im zweiten Kampf des Tages gegen den PSV Bochum musste unsere Männermannschaft sechs zu vier geschlagen geben, wobei alle Kämpfe ausgeglichen waren und das Ergebnis durchaus anders hätte ausfallen können.



Für die Herren ist die Oberligasaison Mit einem Platz auf den hinteren Rängen beendet. Die Damenmannschaft kann am letzten Kampftag durch zwei Siege in die Medaillentränge der Verbandsliga Rheinland gelangen.

## KARATE

Im Mai fand bei uns in Dellbrück ein Lehrgang statt, bei dem es um Aikido und BJJ ging. Techniken aus dem Aikido im Stand wurden nachher im BJJ in den Bodenkampf übernommen. Der Referent verstand es uns mit schönen Techniken und guten Erklärungen zu begeistern.



## BERICHTE AUS DER TENNISABTEILUNG

### Viel los in der Tennisabteilung...

Nach den corona-bedingt leicht ereignisärmeren Vorjahren, herrschte in diesem Sommer reger Betrieb auf unseren Tennisplätzen. Mit dem Pflingstturnier und dem 2. Aperol-Cup fanden in diesem Sommer bereits zwei wunderbare Turniere statt. Beide Veranstaltungen erhielten regen Zuspruch.



Schön, dass so viele Mitglieder teil genommen haben - darüber haben wir uns sehr gefreut! Zusätzlich laufen aktuell die ersten Clubmeisterschaften seit dem Jahr 2019.

Hier konnten wir im Erwachsenenbereich in allen Altersklassen schon viele spannende Partien verfolgen! Die Jugend trägt ihre Spiele gebündelt Mitte September aus. Auch in den Sommerferien war reger Betrieb mit zahlreichen Tenniscamps im Jugend sowie im Erwachsenenbereich.

### Pflingstturnier

Das Pflingstturnier startete wetterbedingt mit einer Terminverlegung von Pflingsten auf Fronleichnam. Ein gute Entscheidung, die mit absolutem Kaiserwetter belohnt wurde!

Gespielt wurde wie gewohnt "Mixed Doppel" in wechselnder Besetzung. Bei sportlich anspruchsvollen Matches stand auch insbesondere der Gemeinschafts- und Geselligkeitsgedanke im Vordergrund.

Herzlichen Glückwunsch an die beiden Sieger Pia Grether im Damen- und Michel Keldenich im Herrenbereich!

Ganz herzlicher Dank gebührt dazu Moritz Arnold für die tolle Organisation.



### BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN JUGEND

Bei den Bezirksmeisterschaften gehen die Jungs und Mädels alleine und nicht mit der Mannschaft ins Turnier und spielen gegen die Besten aus unserem Bezirk.

Dieses Jahr konnten wir das erste Mal einen Bezirksmeister vom TVD in der Klasse U 10 feiern: Mika Wenner.

Herzlichen Glückwunsch!





## APEROL-CUP



Am 30.7. konnten wir bei ebenfalls herrlichem Wetter ein 38 Spieler starkes Teilnehmerfeld zum 2. Aperol Cup begrüßen. Bei Spiel und Spaß ist hier der Name Programm. Gleichzeitig beliebt und gefürchtet waren wieder die unterhaltsamen Besuche unserer Kommentatorin Heide die während der

Matches in gewohnt charmant-lustiger Art und Weise die Spielerinnen und Spieler zu motivieren wusste! Siegerin wurde Ulrike Jäger und Gewinner bei den Herren war Karlo Wieseler - herzlichen Glückwunsch! Auch hier nochmal ein besonderes Dankeschön an unsere Organisatorinnen Andrea Asshauer, Bettina Bonn und Heide Siems für eine rundum gelungene Veranstaltung!

## CLUBMEISTERSCHAFTEN & SAISONABSCHLUSS

Wie bereits auf der Vorseite erwähnt, wurden über den Sommer die vereinsinterne Clubmeisterschaft gespielt im Erwachsenen- und Jugendbereich und in allen Altersklassen und Kategorien (Einzel, Doppel und Doppel Mixed).

Trotz einiger Regenunterbrechungen konnten wir am 17.09.22 die Finalsspiele der Clubmeisterschaften durchführen. Am Abend feierten wir einen fröhlichen Saisonabschluss in der Vereinsgastronomie "Bistro Terrasse".



Platzierungen TVD-Clubmeisterschaft 2022

Alters-/Spielklasse	Sieger*innen	Zweitplatzierte
U 13	Mats Wenner	Mika Wenner
Mädchen U15	Nila Wenner	Nora Mergner
Knaben U15	Clemens Kuhnert	Mika Rosarius
Juniorinnen U18	Johanna Köbl	Florentine Wesselmann
Junioren U18	Jacob Kleine	Jason Scariot
Damen 00	Helena Müller	Melanie Germelmann
Herren 00	Johannes Herter	Yannick Jacobi
Damen Doppel 00	Compes/A. Bauer	Müller/Müller
Herren Doppel 00	Herter/Statz	Weikemeier/Paulukat
Herren 30/40	Philipp Germelmann	Alexander Losigkeit
Damen Doppel 30+	Hofmann/Bonn	Hillert/Dohmann
Herren Doppel 30+	Michel/Uhlmann	Germelmann/Wieseler
Damen 50+	Birgit Schmitz	Dunja Zöhlraut
Herren 50+	Rüdiger Menn	Michael Wieseler
Herren Doppel 55+	Kirchhof/M. Compes	Reschke/Schmitz
Herren 60/70	Wolfgang Grünebaum	Stefan Schmitz



Den aktuellen Tennis-Newsletter erhalten alle Tennismitglieder per E-Mail!

## Mannschafts- und Pokalspiele

Die Mannschafts- und Pokalsaison läuft noch bis Mitte/Ende September, deswegen können an dieser Stelle noch keine Mannschaften für Klassenerhalte oder Aufstiege gelobt werden; wir haben jedoch einige Mannschaften, die an Platz der Tabelle stehen und damit eine sehr gute Chance auf den Aufstieg haben. Dazu zählen die 3 Herren, 1 Herren 40, 1 Herren 50, 1 Damen, 1 Damen 40 und die U12 Mixed Mannschaft. Aber auch einige andere Mannschaften, die momentan auf Platz 2 der Tabelle stehen, können immer noch aufsteigen. In der Pokalrunde haben wir auch noch 3 Mannschaften um den Pokalsieg im Rennen: Die Herren 50, Herren 60 und Damen (Ergebnisse findet ihr im Tennis-Newsletter 09/22)

## KÖLLE AKTIV - schön war es wieder!

**Kölle  
aktiv**

Vom 01.06.-31.08.2022 haben wir wieder mit zwei Bewegungsangeboten bei "Kölle Aktiv" (eine Initiative des Sportamtes der Stadt Köln und des Stadtsporthundes Köln) teilgenommen.

An den Bewegungsangeboten können alle Kölner kostenlos teilnehmen.

Zum einen möchte sich Köln als Sportstadt nicht nur damit zur sportlichsten Stadt Deutschlands entwickeln, zum anderen haben die mitwirkenden Vereine die Möglichkeit sich auch Nichtmitgliedern zu präsentieren. Beworben werden die Angebote über die städtischen Partner.

Wir sind uns sicher, dass der TVD sich von seiner besten Seite gezeigt hat und freuen uns auf die hoffentlich regelmäßige Teilnahme neuer Mitglieder an unseren Fitness- und Gesundheitsangeboten.

Wir hoffen, dass im Februar 2023 wieder das Partner-Projekt "Sundach Aktiv" stattfinden kann, das dann in unserer Gymnastikhalle angeboten wird und ebenfalls kostenfrei für alle Kölner ist.

## Rehasport

Leider hat Corona auch unsere Reha-Gruppen schrumpfen lassen.

Erfreulicherweise können wir in allen Reha-Bereichen (Gymnastik Orthopädie, Aqua Orthopädie, Neurologie und Koronarsport) nun wieder mehr als 260 Mitglieder verbuchen. Der Bedarf an Angeboten ist nach wie vor sehr hoch. Leider können wir daher nicht immer alle Interessent\*innen direkt bedienen, sind aber immer bemüht schnellstmöglich freie Plätze zu vergeben.

Wir freuen uns sehr darüber, daß eine große Zahl der "Ehemaligen" auch nach der Verordnung dem Verein als Mitglied erhalten bleibt. Solltet ihr eine Rehasport-Verordnung erhalten und Interesse an einem unserer Rehasport-Angebote haben, meldet euch gerne bei:

Birgit Friebel

0221-682022

b.friebel@tv-dellbrueck.de

## Impressum:

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Straße 40 | 51069 Köln

Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de

Vereinsregister: VR4546 | Registergericht: Amtsgericht Köln

Vertreten durch: Dr. Achim Compes | Udo Kleiner | Oliver Cadera

Redaktionell verantwortlich: Anja Hogrefe | Renate Baur

Die Beiträge der einzelnen Abteilungen werden von Abteilungs- und Übungsleitungen verfasst.



**Älter werden –  
jung bleiben  
mit Spiel und Sport**

Jetzt auch wieder Donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr in der Urnenstraße.

Hier bleibst du fit und beweglich..!

Muskeln können auch bei älteren Menschen mit einfachen Übungen trainiert werden.

Dieses Angebot bietet eine bunte Mischung aus Sport, Spiel und Gymnastik.

Wir bewegen Euch um das Herz-Kreislauf-System zu stabilisieren, Beweglichkeit zu fördern und euch für den Alltag fit zu halten.

Hier entstehen soziale Kontakte! Du bleibst mit viel Spaß im Gespräch mit Gleichgesinnten!

**WIR SIND DABEI!**

„Allianz Kölner Sport“  
STADTSPORTBUND  
KÖLN



## TAIJI UND QIGONG MIT Michael

**TAIJI SONNTAGS 10.00-11.15 UHR**  
**QIGONG SONNTAGS 11.15-12.15 UHR**

TVD-GYMNASTIKHALLE (Raum 1)  
Teilnahme als TVD-Mitglied  
oder per 10er KARTE (89,-EUR)

23. OKTOBER  
19. NOVEMBER  
11. DEZEMBER

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | TV Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Str. 40 | 51069 Köln-Dellbrück  
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de



## Tanzen für Ältere. Seniorentanz. Internationale Folklore.

**mittwochs 09.00-10.00 Uhr**  
**TVD-Gymnastikhalle (Raum 1)**

mit Elisabeth Bergmann

Teilnahme per 10er Karte möglich, keine Mitgliedschaft notwendig.

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | TV Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Str. 40 | 51069 Köln-Dellbrück  
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de



Älter werden,  
jung bleiben!

## SPORT & SPIEL FÜR ÄLTERE

jetzt auch wieder  
**DONNERSTAGS 18.30-19.30 Uhr**  
Turnhalle KGS Urnenstraße

Regelmäßige Bewegung hilft, im Alter fit und mobil zu bleiben. Muskeln können auch bei älteren Menschen mit einfachen Übungen trainiert werden. Dieses Angebot bietet eine bunte Mischung aus Sport, Spiel und Bewegung.

Alles was hilft, den Körper beweglich zu erhalten und das Herz-Kreislauf-System zu stabilisieren, wird genutzt, um Sie fit zu erhalten oder Ihre Fitness zu verbessern. Eine günstige Gelegenheit zum Kontakt mit attraktiven Bewegungsangeboten, ohne befürchten zu müssen, überfordert zu werden.

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | TV Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Str. 40 | 51069 Köln-Dellbrück  
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de



## VOLLEYBALL FÜR ALLE MÄDCHEN AB 14 JAHRE

jeden  
**FREITAG 18.30-20.00 Uhr**  
Turnhalle Gesamtschule Dellbrück

Du möchtest gerne Volleyball lernen?  
Ganz egal, wie viel Volleyballerfahrung du bisher hast.  
Komm' einfach direkt vorbei!  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | TV Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Str. 40 | 51069 Köln-Dellbrück  
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de



## BAUCH SPEZIAL & STRETCH

Hallo Bauchmuskeln,  
da seid ihr ja!

Jetzt immer donnerstags  
**17-17.30 Uhr BAUCH SPEZIAL**  
**17.30-18 Uhr STRETCH**  
Gymnastikhalle (Raum1)  
mit Lamay.

TV Dellbrück 1895 e.V.  
Mielenforster Straße 40  
51069 Köln  
Tel. 0221-682022  
info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de



## KREATIVER KINDERTANZ & MODERN DANCE

für alle Kinder ab 4 Jahre

Im Kreativen Kindertanz steht die Unterstützung der natürlichen Bewegungsfreude im Vordergrund. Durch den Wechsel von freiem Tanzen, definierten Schrittfolgen wie auch Tanzgeschichten, finden die Kleinsten ihren persönlichen Zugang zum Tanz. Sie lernen ihren Körper spielerisch, rhythmisch und koordinativ kennen.

Ursprünglich als Gegenbewegung zu Ballett ist Modern Dance ein freierer Stil. Bei uns schlägt Modern die Brücke zum HipHop. Schwungvolle, wie auch ruhige Bewegungen finden hier einen Platz. Wir üben Tänze mit Aussagen dahinter, oder auch um neu erlernte Schritte und Techniken zu festigen und arbeiten mit Bildern um Bewegungsmuster zu etablieren.

jeden  
**MITTWOCH**  
TVD-Gymnastikhalle (Raum 1)  
15-16 Uhr Kreativer Kindertanz (4-6 Jahre)  
16-17 Uhr Modern Dance (6-9 Jahre / Level 1)  
17-18 Uhr Modern Dance (9-12 Jahre / Level 2)

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | TV Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Str. 40 | 51069 Köln-Dellbrück  
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de

## Die eigentliche Frage lautet: Für welche Abteilung suchen wir keine Trainer\* in?

Wir suchen dringend Nachwuchs und neue Übungsleitungen/Trainer\*innen für viele verschiedene Breitensportangebote!  
Wusstest Du eigentlich, dass Du bis zu 3.000 EUR/Kalenderjahr über die Übungsleiter-Freipauschale im Sportverein steuerfrei verdienen kannst? Ab 13 Jahre kannst Du eine Sporthelfer-Lizenz, mit 16 Jahren eine Übungsleiter-C-Lizenz machen. Danach kannst Du Dich immer weiter fortbilden und spezialisieren in Deiner Lieblingssportart...  
Wir bieten Dir nicht nur viele nette Teilnehmer\*innen in zahlreichen Bewegungsangeboten, sondern auch eine Menge Knowhow, den Zugang zu entsprechenden Lizenz-Ausbildungen und ein echt kompetentes und fittes Trainer\*enteam. Wenn Du Deine Freizeit nicht alleine, sondern sportlich und sozial gestalten möchtest, schreibe uns doch einfach sofort eine E-Mail an: [info@tv-dellbrueck.de](mailto:info@tv-dellbrueck.de)

Du kennst uns noch gar nicht? Nicht schlimm.  
Das Wichtigste über uns findest Du auf unserer Homepage:

[www.tv-dellbrueck.de](http://www.tv-dellbrueck.de)

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | TV Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Str. 40 | 51069 Köln-Dellbrück  
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de

## NORDIC WALKING 20. Oktober - 22. Dezember 2022 jeden Donnerstag 17-18.30 Uhr

für TVD-Mitglieder kostenfrei  
(für Nichtmitglieder als Kurs buchbar)



Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | TV Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Str. 40 | 51069 Köln-Dellbrück  
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de

Ein aufmerksamer  
Blick auf unsere  
Homepage und in  
unsere Schaukästen  
auf dem TVD-Gelände  
lohnen sich immer.

Wir lassen uns immer  
wieder was neues für  
euch einfallen!