



Judo

- eine japanische Kampfsportart, bei der es im Wettkampf darum geht, den Gegner mit verschiedenen Techniken auf den Boden und zur Aufgabe zu zwingen
- hält fit und stärkt die Persönlichkeit

4. Kampftag

Oberliga West der Männer und

2. Kampftag – Verbandsliga Nordrhein der Frauen

Sonntag 21.08.2022

Waage: 10:00– 10:30 Uhr

Kampfbeginn: 11:00 Uhr

TV Dellbrück 1895 e.V.

Mielenforsterstr. 40

51069 Köln

(Anfahrt über Grafmühlenweg 129)

**Deine Chance uns live kämpfen zu
sehen! Schaut vorbei und freut
euch mit uns!**

