

# Fitness & Gesundheit Sommerferien 27.06. -09.08.2022

Rücken Fit / Fit werden - gesund bleiben / Präventives Haltungstraining /  
Fitness für Ihn / Spiel und Sport / Rücken Balance /

			1. FeWo	2. FeWo	3. FeWo	4. FeWo	5. FeWo	6. FeWo	7. FeWo
<b>Montag</b>			27.06.2022	04.07.2022	11.07.2022	18.07.2022	25.07.2022	01.08.2022	08.08.2022
	<b>Rücken Fit</b>	08:30 Uhr		X	X	X			X
Ilona	<b>Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle</b>	09:30 Uhr		X	X	X			X
<b>Montag</b>									
	<b>Spiel und Spaß</b>								
Luise	<b>TVD-Platz</b>	18:00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X
<b>Montag</b>									
	<b>Fitness für Ihn</b>								
Ralf	<b>Platz / TVD-Halle</b>	19:00 Uhr	X	X	X			X	X
<b>Dienstag</b>			28.06.2022	05.07.2022	12.07.2022	19.07.2022	26.07.2022	02.08.2022	09.08.2022
	<b>Präv. Haltungstr. Platz / R2/3</b>								
Luise		09:00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X
<b>Mittwoch</b>			29.06.2022	06.07.2022	13.07.2022	20.07.2022	27.07.2022	03.08.2022	
	<b>Rücken Fit</b>	08:30 Uhr							
Heidi	<b>Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle / Platz</b>	09:30 Uhr							
<b>Freitag</b>			01.07.2022	08.07.2022	15.07.2022				
	<b>Rücken Balance</b>								
Monika	<b>Platz/ R2/3</b>	10:30 Uhr	X	X	X				

Das Sommerferienprogramm von Doris Klare finden Sie auf einer separaten Übersicht!