



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband  
für Modernen Fünfkampf e.V.

## Ausbildungslehrgang Übungsleiter\*in C Breitensport

Die Übungsleiter\*innen Ausbildung bietet die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit in Sportvereinen im Breitensportbereich.

Da die Ausbildung sportartübergreifend erfolgt, ist bei entsprechenden Grundkenntnissen ein späterer Einsatz je nach Interessenlage sowohl im Bereich des Modernen Fünfkampfs als auch in anderen Sportarten oder im Gesundheitssportbereich möglich.

Lehrgangsdauer: 120 Lerneinheiten, davon 30 Lerneinheiten in Webinarform (tutoriell begleitetes oder eigenständiges Erarbeiten online im Vorfeld der Präsenzphase) sowie 90 Lerneinheiten Präsenzphase inklusive Prüfung.

Mindestalter bei Beginn der Ausbildung: 16 Jahre.

Weitere Voraussetzung für die Erteilung der Lizenz: Nachweis über den Besuch eines 1. Hilfe Kurses von 9 Stunden (nicht älter als 2 Jahre), aktive Teilnahme, schriftlicher Nachweis der Hospitationsstunden, selbständig konzipierte und souverän durchgeführte Lehrprobe als praktische Prüfung.

Lehrgangstermine (Änderungen vorbehalten):

Webinare: 05.05. - 22.06.2022

Präsenzphase: Samstag, 25.06. bis Sonntag, 03.07.2021 von 08.30 bis 17.00 Uhr  
(Fehlzeiten nicht zulässig!)

Lehrgangsort: Turnverein Dellbrück 1895 e.V., Mielenforster Str. 40  
(PKW-Zufahrt über den Grafenmühlenweg 129, 51069 Köln)

Lehrgangsleitung: Heinz Huber

Lehrgangsgebühr: 400,00 € (ohne Verpflegung), Mitgliedsvereine des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW e.V. können eine Unterstützung der Qualifizierungsarbeit erhalten

Veranstalter: Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V. in Kooperation mit dem Landesverband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. und dem Turnverein Dellbrück 1895 e.V.

Anmeldung und weitere Informationen beim Landesverband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.:  
Heinz Huber, Kölnstraße 313A, 53117 Bonn, Tel. 0221 - 169 42 23,  
E-Mail: [qualifizierung@fuenf-nrw.de](mailto:qualifizierung@fuenf-nrw.de).

Bankverbindung: Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V., Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband  
für Modernen Fünfkampf e.V.

Datum	Tag	Uhrzeit	Thema/Themen	Referent*in	Zeitplanung
05.05.2022	Do	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einführung in den Lehrgang</li> <li>Lehrgangsorganisation</li> <li>Lizenzwesen</li> </ul>	Heinz Huber	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
09.05.2022	Mo	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prävention sexualisierter Gewalt</li> </ul>	Nancy Friske	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
11.05.2022	Mi	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entwicklung motorischer Grundfähigkeiten</li> </ul>	Nancy Friske	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
17.05.2022	Di	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommunikation</li> <li>Lernen und Möglichkeiten der Fehlerkorrektur</li> </ul>	Nancy Friske	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
19.05.2022	Do	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aufbau und Planung einer Breitensportstunde</li> <li>Methodische Prinzipien, Methodische Konzepte</li> </ul>	Annika Huber	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
24.05.2022	Di	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aufbau von Vereinen und Verbänden</li> <li>Planung einer Breitensportveranstaltung</li> <li>Sportonlinekartei</li> </ul>	Annika Huber	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
31.05.2022	Di	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomie</li> </ul>	Ulrich Herbeck	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
02.06.2022	Do	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Physiologie</li> </ul>	Ulrich Herbeck	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
14.06.2022	Mi	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trainingslehre I</li> </ul>	Marcel Fontein	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten
22.06.2022	Di	19.00-20.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trainingslehre II</li> </ul>	Marcel Fontein	Insgesamt 1h 45 min (2 Lerneinheiten a 45 min) plus eine Pause a 15 Minuten

Terminänderungen vorbehalten. Alle Webinare werden aufgezeichnet.

Thema: ÜL C Webinare: <https://us06web.zoom.us/j/87367039999>

Meeting-ID: 873 6703 9999

Präsenzphase: 25.06. - 03.07.2022



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband  
für Modernen Fünfkampf e.V.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Ausbildung Übungsleiter\*in C Breitensport vom 05.05. - 03.07.2022 an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	