

Fitness & Gesundheit Herbstferien 11.10. - 22.10.2021

Rücken Fit / Fit werden - gesund bleiben / Präventives Haltungstraining / Fitness für Ihn / Spiel und Sport / Rücken Balance / Qigong / Taiji

			1. FeWo	2. FeWo					
Montag			11.04.2022	Ostermontag					
	Rücken Fit	08:30 Uhr							
	Ilona	Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr						
Montag			11.04.2022	s.o.					
	Luisse	Spiel und Spaß							
		Thurner Str.	18:00 Uhr	X					
Montag			11.04.2022	s.o.					
	Ralf	Fitness für Ihn							
		TV-Halle	19:00 Uhr	X					
Dienstag			12.04.2022	19.04.2022					
	Luisse	Präv. Haltungstr.							
		R2/3	09:00 Uhr	X	X				
Mittwoch			13.04.2022	20.04.2022					
	Heidi	Rücken Fit	08:30 Uhr	X	X				
		Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr		X				
Freitag			Karfreitag	22.04.2022					
	Monika	Rücken Balance							
		R2/3	10:30 Uhr		X				
Freitag			Karfreitag	22.04.2022					
	Michael	Qigong	09:15 Uhr	X					
		hybrid							

Das Osterferienprogramm von Doris Klare finden Sie auf einer separaten Übersicht!