

TIPPS & TERMINE

06.02.-10.04.22 Sundach Aktiv!
Wir sind wieder dabei! Gemeinsam mit der Stadt Köln, dem Stadtsporthund und vielen Kölner Sportvereinen bieten wir auch in diesem Jahr wieder ein kostenloses Mitmach-Programm für Senioren an. Das Bewegungsprogramm findet je sonntags von 14.30-16.30 Uhr statt.

Weitere Infos zu Inhalten und Standorten findet ihr unter:
www.koelle-aktiv.de

Kostenlos, aber nicht umsonst!
Der nächste DellFit-Tag findet am 19.03.22 von 10-15 Uhr statt. An diesem Tag könnt ihr viele tolle Kurse aus dem Programm unseres DellFit-Clubs ausprobieren! Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Für den 23.05.22 ist die **Jahreshauptversammlung 2022** geplant. Die Einladung folgt fristgerecht per E-Mail und/oder Brief.

Unsere Präventionskurse sind wieder gestartet und laufen aktuell bis Ostern. Danach geht es ab dem 25.04.22 in die nächste Kursphase. Die Kurse sind über die Krankenkassen bezuschussbar.

Weitere Informationen unter Tel. 0221-682022 oder Mail: b.friebel@tv-dellbrueck.de

*Liebe Mitglieder, liebe Teilnehmer*innen, wir hoffen, dass ihr gut ins Jahr gestartet seid. Wir freuen uns auf ein neues Jahr mit euch und haben schon jetzt viele neue Ideen, wie wir euch noch mehr in Bewegung bringen.*

Beginnen möchten wir mit unserer 1. Ausgabe unseres neuen TVD-Newsletters, den wir euch ab nun wieder regelmäßig, über das Jahr verteilt, zukommen lassen möchten. Zunächst starten wir mit einer kleinen Ausgabe und hoffen wie auch im Gesamtverein auf zukünftiges Wachstum!

NEUES VOM VORSTAND

An dieser Stelle begrüßen wir noch einmal ganz herzlich Nicole Stubbe und Holger Kirchhof im Vorstand des Vereins. Mit Nicole haben wir endlich mal wieder ein weibliches Vorstandsmitglied dabei, die auch als Übungsleiterin für den Lauftreff, Jumping Fitness und andere Fitnesskurse für uns aktiv ist. Holger ist leidenschaftlicher Tennisspieler und bringt bereits umfangreiche, ehrenamtliche Erfahrung aus dem Vereinssport mit. In den nächsten Ausgaben werden wir euch den Vorstand ein bisschen genauer vorstellen.

GESCHÄFTSSTELLE

Wir haben die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle angepasst. Anja, Renate und Birgit, sowie Katja, Mona und Margarete stehen euch DI 9-14 Uhr | MI 9-12 Uhr | DO 15-18 Uhr persönlich für Rückfragen und Informationen in der Geschäftsstelle gerne zur Verfügung. Darüber hinaus sind wir donnerstags von 9-12 Uhr telefonisch für euch erreichbar. Natürlich können auch individuelle Sprechzeiten verabredet werden!

SPORTANGEBOTE

Wir möchten euch gerne darauf aufmerksam machen, dass sich einige Bewegungsangebote noch sehr über Zuwachs freuen würden: Die Gruppe "Damengymnastik 50+" trifft sich montags von 19-20 Uhr mit Petra Andree in der Turnhalle Dellbrücker Mauspfad 200 (Gesamtschule Dellbrück).

Die Teilnahme ist über die TVD-Mitgliedschaft ohne Aufpreis möglich! Unsere *Volleyball-Gruppen* freuen sich jederzeit über Unterstützung, Damen wie Herren ab 16 Jahren sind jederzeit herzlich willkommen. Weitere Infos unter: www.tv-dellbrueck.de.

PS: Im März entfällt die einmalige Anmeldegebühr für Neumitglieder.

DELLFIT-CLUB

Hast du Lust auf etwas Neues? Schnuppern durchaus erwünscht: **DANCE gold** - das Fitness-Tanzangebot für ältere Erwachsene jeweils dienstags 11-12 Uhr (TVD-Gymnastikhalle Raum 1 mit Sheila). **Easy STEP** - einfache Schrittfolgen mit motivierender Musik auf, neben und um das Stepbrett jeweils dienstags 20-21 Uhr (TVD-Gymnastikhalle Raum 2+3 mit Claudia).



JUDO

Für seine besonderen Leistungen und sein großes Engagement für den Judoport und seine Arbeit der vergangenen Jahre wurde unserem Trainer Boris Fardel der 6. Dan im Judo verliehen.

Unter anderem engagierte er sich für die Gründung einer Judoabteilung, stand viele Jahre in der 1. und 2. Bundesliga auf der Matte, war Referent sowie Konzeptentwickler in der Übungsleiterqualifizierung des Judoverbandes Rheinland, war Kata-Ausbilder und Prüfer. Außerdem engagierte er sich als Wettkämpfer im Mannschaftsstartrecht und engagierte sich im Rahmen seiner Tätigkeit als Präventionsexperte der Unfallkasse Nordrhein in hohem Maße für die Verbreitung der Sportart Judo in der Schule und war er neben dem Trainersein, sportlicher Leiter sowie auch als Abteilungsleiter tätig und nun sportlich Verantwortlicher für unsere Judoabteilung des TV Dellbrück. Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen ihm auch für die Zukunft alles Gute.

TISCHTENNIS

Habt ihr Lust die schnellste Rückschlagsportart der Welt auszuprobieren? Oder habt ihr euch schon einmal zu Hause oder auf dem Schulhof an der Tischtennisplatte versucht und würdet euch gerne verbessern? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Unser neues Training für 6-11-jährige Kinder soll euch auf spielerische und abwechslungsreiche Art und Weise an die Sportart Tischtennis heranführen.

Das Training findet mittwochs von 16.15-17.45 Uhr in der Sporthalle des TV Dellbrück statt (Mielenforster Straße 40).

Wenn ihr gerne zu einem Schnuppertraining vorbeikommen wollt oder vorher noch Fragen habt, meldet euch am besten bei Alexandra Peters unter 0173-8550808 oder per E-Mail: tischtennis@tv-dellbrueck.de

Unser Trainerteam freut sich auf euch!

**Tischtennis-
Schnuppertraining
für Kinder bis 11 Jahre**

immer mittwochs von 16:15 bis 17:45
in der Sporthalle des TV Dellbrück
(Einfahrt vom Grafenmühlenweg 127)

Tischtennis-
schläger könnt
ihr kostenlos
ausleihen!

BASKETBALL

Die Basketballabteilung erfreut sich über regen Zuwachs, vor allem im Kinder- und Jugendbereich gibt es derzeit eine große Nachfrage. Endlich können wir damit bisher fehlende Altersklassen U14 und auch U16 auffüllen. Zu unserem Training, das wir im "open gym"-Prinzip je donnerstags ab 16.30 Uhr (ab U8) anbieten, gehören nicht nur das reine Basketballspiel sondern auch umfangreiches Technik- und Ausdauertraining. Der Teamgeist wird auch trotz des freien Trainings dabei sehr gefördert.

Wir suchen nun noch interessierte und bereits erfahrene Basketballer*innen ab 16 Jahren, die Lust haben, sich zu Schiedsrichter*innen ausbilden zu lassen. Interessierte Basketballer*innen melden sich gerne bei unserem Abteilungsleiter Chris Mey unter basketball@tv-dellbrueck.de, der euch gerne zu den entsprechenden Lehrgängen vermittelt (Kosten werden i.d.R. von der Stadt Köln bezuschusst und können daher übernommen werden).

LEICHTATHLETIK

Wir, das Trainerteam, waren und sind immer bestrebt, den Widrigkeiten zu trotzen und weitestgehend annehmbare Trainingseinheiten durchzuführen. Durch die anhaltende Pandemie, können wir derzeit nicht der Halle trainieren.

Das bedeutet, dass wir auf dem Sportplatz Kondition und Kraft trainieren und gleichzeitig auch, dass wir bis zum Beginn der Sommerzeit leider kein Probetraining anbieten können. Glücklicherweise haben wir inzwischen einige Scheinwerfer, die uns das Training somit auch in der winterlichen Dunkelheit erlauben.

Nichtsdestotrotz haben wir im Jahr 2021 ein internes Sommerfest durchgeführt und waren über die Spendenbereitschaft des örtlichen Handels sehr begeistert. Dadurch konnten wir viele Preise ausloben und möchten uns dafür an dieser Stelle nochmals bei allen großzügigen Spendern bedanken!

Im Dezember haben wir eine Nikolausfeier in kleinen Blöcken gefeiert und dabei neben leckeren Nikolaustüten auch die Jugendsportabzeichen 2021 überreicht. Es konnten insgesamt 60 Sportabzeichen überreicht werden und dank erneuter Spenden vom örtlichen Handel, konnten auch die Nikolaustüten gefüllt werden. Anbei ein paar Bilder der Feierlichkeiten....



LUST AUFS SPORTABZEICHEN?

Melde Dich bei uns, um Alles über Inhalt, Umfang und Termine zu erfahren.

leichtathletik@tv-dellbrueck.de oder Tel. 0221-682022 (Petra Andree)

WIR SUCHEN DICH!

**Übungsleiter*innen für folgende Abteilungen:
Basketball | Judo | Volleyball | Gerätturnen | Kindersport**

**Weitere Informationen :
Telefon 0221-682022
E-Mail info@tv-dellbrueck.de**

in Kooperation mit: **Verband für
Moderne Fünfkampf**

**Wir bilden auch aus!
üL-C & Sporthelfer Breitensport
27.06-01.07.22
Interesse?**

TVD-TENNISHALLE

Die aktuelle Hallensaison geht noch bis März 2022. Dann wird die Halle wieder „eingepackt“ und wandert bis Oktober in ihr Sommerlager. Unsere Tennishalle beinhaltet drei Tennisplätze. Einzelne Plätze können für einzelne Stunden ganz schnell und einfach über www.tv-dellbrueck.de gebucht und per PayPal bezahlt werden.

MODERNE SPORTSTÄTTE 2022

Wie viele von euch sicher bereits wissen, haben wir die Zusage über die Berücksichtigung bei dem Sanierungsprojekt „Moderne Sportstätte 2022“ erhalten. Innerhalb dieser Förderung ist die umfangreiche Sanierung unseres Clubhauses, der Tennisumkleiden und der Damenumkleide der TVD-Halle geplant. In unserem Newsletter halten wir Euch auf dem Stand der Dinge zur Sanierung. Derzeit planen wir den Beginn....

DELLBRÜCK BEWEGT

Der TVD und die Dellbrücker Grundschulen starten ab der 10. KW wieder ihr gemeinsames „Schnupperangebot“ für alle Grundschulkinder. Die entsprechenden Ausschreibungen werden in den Schulen verteilt und sind auch auf unserer Homepage zu finden.

NACHRUF

Der TVD trauert um Roberta Jung, die am 07.01.2022 plötzlich und unerwartet verstorben ist. Roberta hat uns seit der ersten Stunde des Dell-Fit-Club als Zumba®-Trainerin unterstützt. Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie.



BISTRO
Terrasse

ÖFFNUNGSZEITEN
DI - FR 15.00-22.00 Uhr
SA+SO 12.00-21.00 Uhr
Montags Ruhetag

LIEFERSERVICE!
Oktober - März



Kölle aktiv
präsentiert
Sundach aktiv

IMMER WIEDER SONNTAGS!

KOSTENLOSE SPORTANGEBOTE FÜR KINDER, SENIORINNEN UND SENIOREN!

Neun Bezirke, zehn Wochen, 16 Sportkurse: Vom 6. Februar bis 10. April 2022 heißt es in den Kölner Turnhallen wieder „Sundach aktiv!“ Kinder im Grundschulalter und Senior:innen ab 60 können ohne Anmeldung neue Sportarten ausprobieren und in Bewegung bleiben. Auch für Menschen mit Behinderung geeignet.

EINFACH HINGEHEN UND MITMACHEN!

Alle Informationen gibt es hier:
www.koelle-aktiv.de

Die Durchführung der Sportangebote hängt von der jeweils aktuellen Corona-Schutzverordnung ab. Ebenso gelten die Sicherheits- und Hygienebestimmungen, Änderungen und Aktuelles immer auf www.koelle-aktiv.de.

Impressum:

Turnverein Dellbrück 1895 e.V. | Mielenforster Straße 40 | 51069 Köln
Tel. 0221-682022 | info@tv-dellbrueck.de | www.tv-dellbrueck.de
Vereinsregister: VR4546 | Registergericht: Amtsgericht Köln
Vertreten durch: Dr. Achim Compes | Udo Kleiner | Oliver Cadera
Redaktionell verantwortlich: Anja Hogrefe | Renate Baur

WIR SIND DABEI!

„Allianz Kölner Sport“

STADTSPORTBUND
KÖLN