

Hol Dir deinen Immunbooster 🍊

Sonntag 16.01 2022

an der Saaler Mühle

von 10 bis 11:30 Uhr

2-3 Runden joggen / walken

Im Anschluss Tabata-Training am

Trimm-Dich-Pfad

Treffpunkt am Parkplatz vor der

Eissporthalle