

Vereinsinterne Meisterschaft Dellbrücker Dreikampf

als

Abendsportfest und anstelle des Trainings

am

Mittwoch den 06.10.2021

| | Liga C | Liga B | Liga A |
|--------------|--------|--------|--------|
| Begrüßung | 16:55 | | |
| Aufwärmen | 17:00 | | |
| Sprint | 17:15 | 17:45 | 18:15 |
| Weitsprung | 18:15 | 17:15 | 17:45 |
| Werfen | 17:45 | 18:15 | 17:15 |
| 800m Lauf | 18:50 | | |
| Abwärmen | 19:15 | | |
| Siegerehrung | 19:30 | | |
| Ende | 20:00 | | |

ACHTUNG

Kein Probetraining möglich !!

ACHTUNG

Wir würden uns über eine rege Teilnahme und Zuschauer freuen.

Die Meisterschaft findet anstelle des Trainings statt.

Die letzte Chance die Leistungen für das Sportabzeichen abzulegen.

Anmeldung bitte über DOODLE, per E-Mail oder Whatts-App bis spätestens **29.09.2021**

Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde nach den Ligen und Geschlecht getrennt. Die jeweils ersten drei erhalten eine Medaille

Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Bistro-Terrassen
Euer Trainerteam Marion, Sandrine, Maximilian und Jürgen