

Turnverein Dellbrück 1895 e.V.

TVD-Halle

Herbstferienplan 11.10.2021 - 24.10.2021

Montag	Montag	08.30 - 09.30	Sport der Älteren: Rücken-Fit	Ilona Händschke
	Montag	09.30 - 10.30	Sport der Älteren: Fit werden, gesund bleiben	Ilona Händschke
	Montag	10.30 - 12.00	Kindersport: Eltern-Kind-Sport (1-3 Jahre)	Stephanie Stickel
	Montag	16:30 - 19:15	Geräturnen	Merlin Günther
	Montag	19:15 - 20:15	Fitness für Ihn	Ralf Pilgenröder
	Montag	20:15 - 22:00	Volleyball Mixed	Dieter Kloss
Dienstag	Dienstag	10:00 - 13:00	Camp Chance Tanz	Lisa Frieg
	Dienstag	15.00 - 16.00	Kindersport (2-3 Jahre)	Birgit Delling
	Dienstag	16.00 - 17.00	Kindersport	Birgit Delling
	Dienstag	19.30 - 22.00	Goshin Jitsu/Judo	Ralf/Yvonne
Mittwoch	Mittwoch	08.30 - 09.30 20.10.2021	Fitness- und Gesundheitssport: Rücken-Fit	Heidie von Hardenberg
	Mittwoch	09.30 - 10.30 20.10.2021	Sport der Älteren: Funktionsgymnastik	Heidie von Hardenberg
	Mittwoch	16:00 - 22:00	Tischtennis	Norbert Hempp
Donnerstag	Donnerstag	09:00-11:00	Zollkriminalamt	Sabrina Wurzinger
	Donnerstag	12.00 - 14.30	Zollfahndungsamt	Ralf Bremges
	Donnerstag	16:00-19:00 21.10.2021	Tischtennis	Norbert Hempp
	Donnerstag	19:15 - 21:45	Hobbyfußball	Dominik Jobst
Freitag	Freitag	17.00 -22:00	Tischtennis	Norbert Hempp
Samstag	Samstag	08.45 - 12.15	Vater-Kind-Sport (1-6 Jahre)	Mona Baur/Merlin Günther