

Fitness & Gesundheit Herbstferien 14.10. - 25.10.2024

Rücken Fit / Fit werden - gesund bleiben / Präventives Haltungstraining / Fitness für Ihn / Spiel und Sport / Rücken Balance

			1. FeWo	2. FeWo					
Montag			14.10.2023	21.10.2023					
	Rücken Fit	08:30 Uhr							
Ilona	Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr	0	0					
Montag									
Luise	Spiel und Spaß R2/3	17:00 Uhr	0	0					
Montag									
Ralf	Fitness für Ihn TV-Halle	19:00 Uhr	X	X					
Dienstag			15.10.2024	22.10.2024					
Luise	Präv. Haltungstr. R2/3	09:00 Uhr	X	X					
Mittwoch			16.10.2024	23.10.2024					
Heidie	Rücken Fit	08:30 Uhr							
	Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr	0	X					
Freitag			17.10.2024	24.10.2024					
Monika	Rücken Balance R2/3	10:30 Uhr	X	X					

Das Herbstferienprogramm von Doris Klare finden Sie auf einer separaten Übersicht!