

Fitness & Gesundheit Sommerferien 08.07. - 20.08.2024

Rücken Fit / Fit werden - gesund bleiben / Präventives Haltungstraining /
Fitness für Ihn / Sport und Spiel / Rücken Balance /

			1. FeWo	2. FeWo	3. FeWo	4. FeWo	5. FeWo	6. FeWo	7. FeWo
Montag			08.07.2024	15.07.2024	22.07.2024	29.07.2024	05.08.2024	12.07.2024	19.08.2024
	Rücken Fit	08:30 Uhr							
Ilona	Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr							
Montag									
	Sport und Spiel		Thurner Straße	Thurner Straße	Thurner Straße				
Luise	TVD Platz	17:00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X
Montag									
	Fitness für Ihn								
Ralf	Platz / TVD-Halle	19:00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X
Dienstag			09.07.2024	16.07.2024	23.07.2024	30.07.2024	06.08.2024	13.08.2024	20.08.2024
	Präv. Haltungstr. R2/3								
Luise	R2/3	09:00 Uhr	X	X	X	X	X	X	X
Mittwoch				17.07.2024	24.07.2024	31.07.2024	07.08.2024	14.08.2024	
	Rücken Fit	08:30 Uhr							
Heidi	Fit werden-gesund bleiben R2/3	09:30 Uhr		X	X				
Donnerstag			11.07.2024	18.07.2024	25.07.2023	01.08.2024	08.08.2024	15.08.2024	
	Sport und Spiel								
Anouk	Urnenstr.	18:30 Uhr	X	X		X	X		
Freitag			12.07.2024	19.07.2024	26.07.2024	02.08.2024	09.08.2024	16.08.2024	
	Rücken Balance								
Monika	R2/3	10:30 Uhr	X	X	X	X			

Das Sommerferienprogramm von Doris Klare finden Sie auf einer separaten Übersicht!