

# Fitness & Gesundheit Osterferien 14.05. - 25.04.2025

Rücken Fit / Fit werden - gesund bleiben / Präventives Haltungstraining / Fitness für Ihn / Spiel und Sport / Rücken Balance / Qigong

			1. FeWo	2. FeWo				
Montag			14.04.2025	Ostermontag				
	Luise	Qigong R2/3	8:30 Uhr	X	kein Tr.			
Montag			14.04.2025	s.o.				
	Ilona	Rücken Fit	08:30 Uhr					
		Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr	kein Tr.	kein Tr.			
Montag			14.04.2025	s.o.				
Luise	Spiel und Spaß Thurner Str.	18:00 Uhr	X	kein Tr.				
Dienstag			15.04.2025	22.04.2025				
	Luise	Präv. Haltungstr. R2/3	09:00 Uhr	X	X			
Mittwoch			16.04.2025	23.04.2025				
	Rücken Fit	08:30 Uhr						
Heidi	Fit werden-gesund bleiben TVD-Halle	09:30 Uhr	kein Tr.	kein Tr.				
Freitag			Karfreitag	25.04.2025				
	Monika	Rücken Balance R2/3	10:30 Uhr	kein Tr.	X			

Das Osterrferienprogramm von Doris Klare finden Sie auf einer separaten Übersicht!