



”Das Leben ist wie Fahrrad fahren! Um die Balance zu halten, mußt du in Bewegung bleiben!”



"Osterferien 2023"

Vormittag

Nachmittag/Abend

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vormittag	08:30 60 MIN Qigong 03.04. Lulse Raum 1	10:00 60 MIN Stretch & Relax 04.04. Birgit Raum 1			10:00 90 MIN Rücken Balance 14.04. Monika Paull Raum 2+3	10:30 60 MIN Power Mix Ferien durchgehend Renate Raum 2+3	
					11:30 60 MIN Swing Balance Renate Ferien durchgehend Raum 2+3	11:30 60 MIN Jumping Fitness Ferien durchgehend Renate Raum 1+2	
Nachmittag/Abend		17:00 60 MIN Swing Balance Ferien durchgehend Renate Raum 1+2					10:00 75 MIN Vinyasa Yoga 02.04./19.04. Judith Raum 2+3
		18:00 60 MIN Pilates 04.04. Doris Halle Urnenstr.	18:00 60 MIN Easy Dance Ferien durchgehend Sheila Raum 1	18:00 60 MIN Starker Rücken Ferien durchgehend Patricia Raum 2+3			
	18:00 60 MIN BOP 03.04. Doris Halle Urnenstr.	18:00 60 MIN Jumping Fitness Ferien durchgehend Renate Raum 1+2	19:00 60 MIN Yoga 12.04.2023 Anja Raum 1	18:00 60 MIN Pump it Ferien durchgehend Renate Raum 1			
		19:00 60 MIN Bodyforming Ferien durchgehend Renate Raum 2+3	19:00 60 MIN Pilates Ferien durchgehend Sheila Raum 2+3	19:00 60 MIN Jumping Fitness Ferien durchgehend Renate Raum 2+3			
		20:00 60 MIN Easy Step Ferien durchgehend Moni Raum 2+3	20:00 75MIN Athletik Bodyfit Ferien durchgehend Lamay Raum 2+3	19:00 60 MIN Bauch Spezial & Relax Ferien durchgehend Lamay Raum 1			
				20:00 60 MIN Zumba Ferien durchgehend Lena/Christoph Raum 2+3			

Teilnahme möglich über das DellFitClub-Abbo oder die DellFitClub-10er-Karten

Diese Kurse können nur mit Mitgliedschaft besucht werden
Teilnahme nur mit Voranmeldung:
info@tv-dellbrueck.de oder 682022

Diese Kurse kannst du nur mit Voranmeldung besuchen!