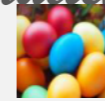




”Das Leben ist wie Fahrrad fahren! Um die Balance zu halten, mußt du in Bewegung bleiben!”

Osterferien 2025



Vormittag

Nachmittag/Abend

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	08:30 60 MIN Qigong 14.04. Luise Raum 2+3	10:00 60 MIN Stretch & Relax 15.04. Birgit Raum 1	09:00 60 MIN Faszien&Mobility Ferien durchgehend Renate Raum 1		10:00 90 MIN Rücken Balance 25.04. Monika Pauli Raum 2+3	10:30 60 MIN Power Mix 11.04./26.04. Renate Raum 2+3
	09:00 60 MIN Yoga Sanft & Sicher 14.04. Anja Raum 2+3				11:30 60 MIN Swing Balance 25.04. Renate Raum 2+3	11:30 60 MIN Jumping Fitness 11.04./26.04. Renate Raum 1+2
	10:00 60 MIN Yoga Sanft & Sicher 14.04. Mayra Raum 1					
		18:00 60 MIN Pilates 15.04. Doris Halle Urnenstr.		18:00 60 MIN Bodystyling Ferien durchgehend Lamay Raum 1		
	18:00 60 MIN Bauch Beine Po 14.04. Doris Halle Urnenstr.	18:00 60 MIN Jumping Fitness Ferien durchgehend Renate Raum 1+2	18:00 60 MIN Easy Dance Ferien durchgehend Terezia Raum 1	18:00 60 MIN Jumping Fitness Ferien durchgehend Renate Raum 2+3		
		19:00 60 MIN Outdoor Fitness 15.04. Nici Raum 1	19:00 60 MIN Flow Yoga Ferien durchgehend Mayra Raum 1	19:00 60 MIN Rückenfit&Faszientraining Ferien durchgehend Lamay Raum 2+3		
	19:00 60 MIN Yoga Sanft & Sicher 14.04. Mayra Raum 1	19:00 60 MIN Bodyforming Ferien durchgehend Renate Raum 2+3	19:00 60 MIN Pilates Ferien durchgehend Lamay Raum 2+3	19:00 60 MIN Pump it 24.04. Nici Raum 1		
	20:00 60 MIN Pumplt 14.04. Nici Raum 1	20:00 60 MIN Easy Step Ferien durchgehend Moni Raum 2+3	20:00 60 MIN Athletik Bodyfit Ferien durchgehend Lamay Raum 2+3	20:00 60 MIN Zumba Ferien durchgehend Sarah/Christof Raum 2+3		

Teilnahme möglich über das DellFitClub-Abo oder die DellFitClub-10er-Karten

Diese Kurse können auch als TVD Vereinsmitglied ohne DellfitClub Mitgliedschaft besucht werden

Diese Kurse kannst du nur mit Voranmeldung besuchen!