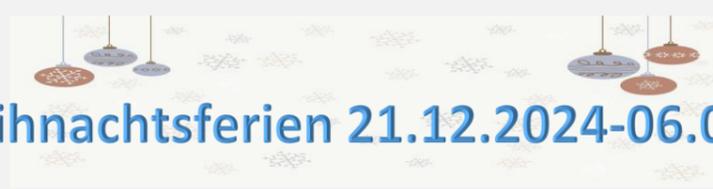




”Das Leben ist wie Fahrrad fahren! Um die Balance zu halten, mußt du in Bewegung bleiben!”

Weihnachtsferien 21.12.2024-06.01.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Vormittag	09:00 60 MIN Yoga 06.01.25 Anja Raum 2+3	10:00 60 MIN Faszien in Bewegung 31. Dezember Renate Raum 2+3				10:30 60 MIN Power Mix Ferien durchgehend Renate Raum 2+3
	10:00 60 MIN Yoga 23.12./30.12./06.01.25 Mayra Raum 2+3			12:30 90 MIN 2. Weihnachtsfeiertag Jumping & Stretch 26. Dezember Raum 2+3 nur mit Voranmeldung!	11:30 60 MIN Swing Balance Ferien durchgehend Renate Raum 2+3	11:30 60 MIN Jumping Fitness Ferien durchgehend Renate Raum 1+2
Nachmittag/Abend			15:00 90 MIN NEUJAHR SPEZIAL Jumping & Mobility 1. Januar Raum 2+3 nur mit Voranmeldung!			
				18:00 60 MIN Bodystyling 02.01.25 Raum 2+3 Lamay		
	18:00 60 MIN Bauch Beine Po 06.1.25 Doris Urnenstr.			19:00 60 MIN Jumping Fitness 02.01.25 Raum 2+3 Renate		
	19:00 90 MIN Yoga 06.01.25 Anja Raum 2+3			19:00 60 MIN Rückenfit&Faszientraining 02.01.25 Lamay Raum 2+3		
				20:00 60 MIN Zumba 02.01.25 Sarah/Christoph Raum 2+3		



Teilnahme möglich über das DellFitClub-Abo oder die DellFitClub-10er-Karten

Diese Kurse können auch als TVD Vereinsmitglied ohne DellfitClub Mitgliedschaft besucht werden
Teilnahme nur mit Voranmeldung:
info@tv-dellbrueck.de oder 682022

Diese Kurse kannst du nur mit Voranmeldung besuchen!